

# Strategia rozwoju usług profilaktycznych poprzez sport i rekreację w dzielnicy Wesoła do 2020 roku.

Grudzień 2014 roku



**POMOC TECHNICZNA**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



MIASTO  
STOŁECZNE  
WARSZAWA

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



## Spis treści

Wstęp.....	3
Wartości i misja Strategii Profilaktyki Zdrowotnej przez Sport.....	3
Co wiemy o dzielnicy Wesoła? (w kontekście profilaktyki zdrowotnej przez sport i rekreację) .....	5
Sport .....	5
Zdrowie.....	9
Komunikacja społeczna .....	10
Organizacje społeczne .....	10
Obiekty sportowe .....	11
Kierunki działań.....	13
Plan działań .....	15
Program operacyjny i harmonogram realizacji .....	15
Cel szczegółowy 1: Stworzenie przestrzeni publicznej do wspólnych działań rekreacyjnych .....	15
Cel szczegółowy 2: Większa dostępność oferty sportowo-rekreacyjnej i gotowość mieszkańców do korzystania z niej.....	16
Cel szczegółowy 3: Poszerzenie oferty sportowo – rekreacyjnej w Dzielnicy.....	17
Cel szczegółowy 4: Bardziej efektywna komunikacja Urzędu Dzielnicy z mieszkańcami, zwiększenie udziału mieszkańców w podejmowaniu decyzji dotyczących oferty sportowo - rekreacyjnej .....	18
Sposób realizacji Strategii.....	19

## Wstęp

### Wartości i misja Strategii Profilaktyki Zdrowotnej przez Sport

Profilaktyka zdrowotna jest nowym podejściem do rozwiązywania szerokiego wachlarza problemów społecznych związanych ze stanem zdrowia społeczeństwa. Podejście profilaktyczne nabiera tym istotniejszego wymiaru w kontekście postępującego rozwoju chorób cywilizacyjnych. Zamiana aktywnego stylu życia na stacjonarne i bardzo stresujące funkcjonowanie społeczeństw przynosi wymierne konsekwencje.

Eksperci Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie w wynikach badań dotyczących zdrowia publicznego ogłoszonych w grudniu 2014 roku alarmują o postępującej pandemii otyłości na świecie. Z przeprowadzonej analizy wynika, że przez 33 lata, w okresie od 1980 do 2013 roku, liczba otyłych dorosłych w 21 regionach świata wzrosła z 857 mln do 2,1 mld osób. Nadwagę lub otyłość ma 37% mężczyzn i 38% kobiet. Dane dotyczące polskich dzieci w wieku 11-12 lat są jeszcze bardziej alarmujące – 22% dziewcząt i 28% chłopców ma nadwagę lub otyłość. Przyczyną pandemii otyłości jest złe odżywianie już od najmłodszych lat oraz niekorzystny styl życia, przede wszystkim brak ruchu.

Jak pokazują wyniki międzynarodowych badań, zwiększenie codziennej aktywności fizycznej wykonywanej na poziomie amatorskim jest szansą na obniżenie poziomu otyłości Polaków. To właśnie aktywność fizyczna jest najważniejszym elementem skutecznej prewencji problemów zdrowotnych<sup>1</sup>.

Zwiększenie aktywności fizycznej przyczynia się do zmniejszenia zachorowalności na choroby przewlekłe związane z nadmierną wagą, tj. m.in.: choroby układu krążenia i układu oddechowego, cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze oraz niektóre nowotwory.

Rozwiązanie ww. problemów wymaga opracowania oraz realizacji właściwych programów i zaangażowania aktorów m.in. z obszarów infrastruktury, sportu, edukacji, pomocy społecznej oraz zdrowia publicznego. Potrzebne są rozwiązania oparte na działaniach partnerskich, w których sektory prywatny, publiczny i społeczny współdziałają ze sobą, wymieniają się doświadczeniem, wiedzą, skutecznie komunikują, wspólnie opracowują diagnozę danego problemu, plan działania, sposób

---

<sup>1</sup> dr Matthias Reick, System wspierania sportu w Niemczech, Sport&Health Conference 16.10.2014, Warszawa

mierzenia efektów i długofalowego wpływu<sup>2</sup>. Przygotowane rozwiązania powinny być kierowane do wszystkich grup mieszkańców, tworząc jednocześnie płaszczyznę komunikacji, tworzenia więzi i współpracy sąsiedzkiej.

Niniejszy dokument stanowi podsumowanie projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych”, realizowanego przez Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy w dzielnicach m.st. Warszawy i siedmiu gminach ościennych. Diagnoza sytuacji obszarów sportu i zdrowia, potrzeb mieszkańców związanych z tymi obszarami oraz istniejących zasobów, została przeprowadzona w trakcie badania ilościowego trwającego od października do grudnia 2013 roku na reprezentatywnej próbie 400 mieszkańców dzielnicy Wesoła. Materiał uzupełniony został o konsultacje z przedstawicielami dzielnicy. Zebrana wiedza była punktem wyjścia do wypracowania niniejszej strategii w trakcie serii warsztatów z przedstawicielami samorządu oraz mieszkańców dzielnicy.

---

<sup>2</sup> Centrum Wyzwań Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego, *Sport a zdrowie, Sport w polityce zdrowotnej*, materiał konferencyjny 16.10.2014

## Co wiemy o dzielnicy Wesoła?

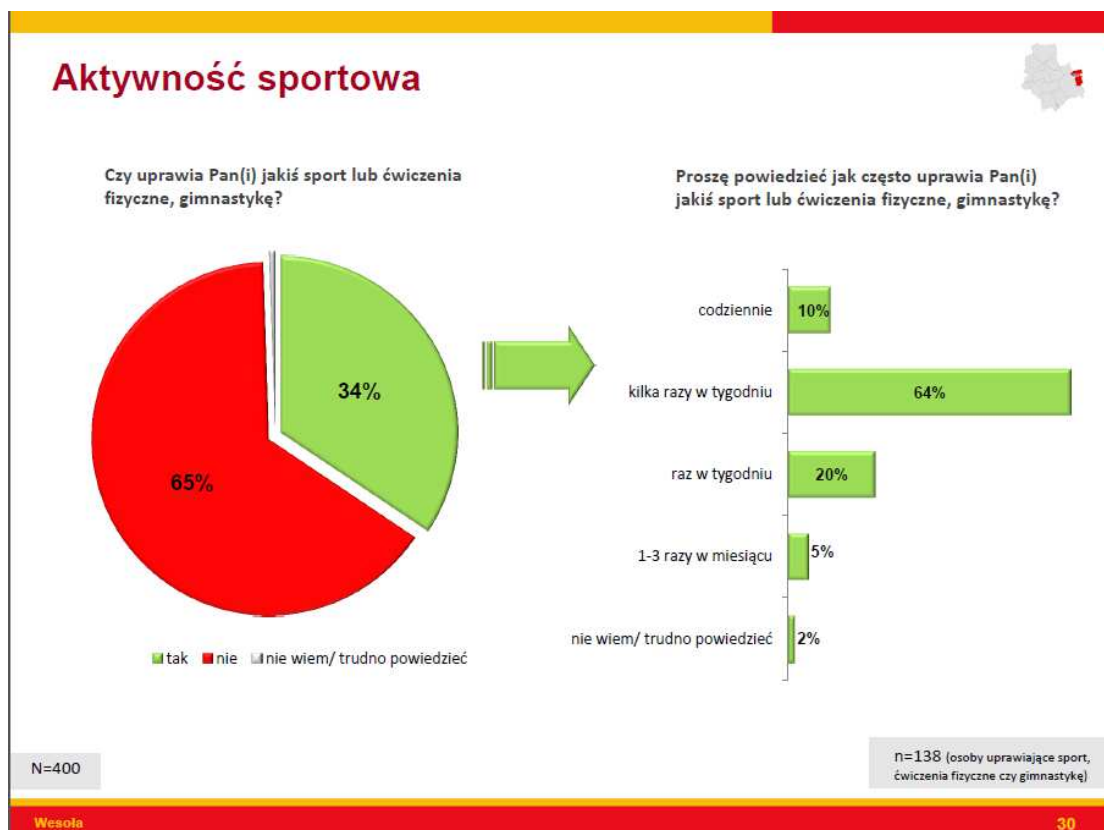
### (w kontekście profilaktyki zdrowotnej przez sport i rekreację)

Dzielnica Wesoła znajduje się na obrzeżach miasta i stanowi część Warszawy od 2002 roku. Jej terytorium w dużym stopniu pokrywają lasy.

Wesoła dynamicznie się rozwija, o czym mogą świadczyć m.in. nowe zabudowania, ciągła imigracja mieszkańców, czy zwiększenie przyrostu naturalnego, znajdującego się obecnie na jednym z najwyższych poziomów ze wszystkich dzielnic m.st. Warszawy.

### Sport

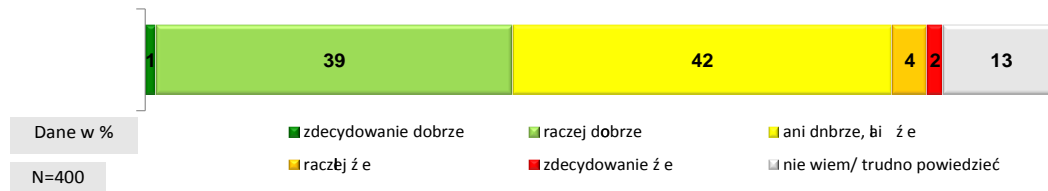
Mieszkańcy Wesołej podejmują aktywność fizyczną w podobnym stopniu co mieszkańcy innych dzielnic Warszawy (średnia wynosi około 30%). Warto zauważyć, że aktywność fizyczna podejmowana jest najczęściej kilka razy w tygodniu. Jest to ważna informacja, wskazująca, że chcąc zwiększyć profilaktykę zdrowotną poprzez sport należy skierować się do osób nieaktywnych, a nie tych już przekonanych.



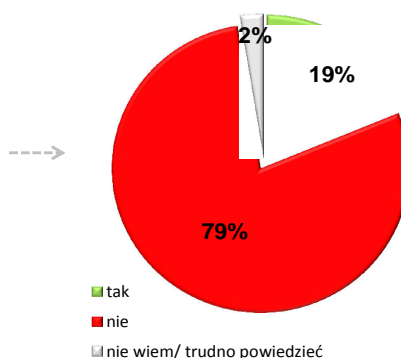
## Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej



Jak ocenia Pan(i) ofertę sportowo-rekreacyjną w dzielnicy?



Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy korzystał(a) Pan(i) z oferty sportowo-rekreacyjnej w dzielnicy?



Należy zaznaczyć, że aktywność sportową podejmują osoby, które są aktywne również w innych obszarach, w tym społecznie.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Wydział Badań i Analiz Centrum Komunikacji Społecznej Urząd m.st. Warszawy, Oferta sportowo-rekreacyjna oraz profilaktyka zdrowotna w dzielnicy Wesoła, Raport z badania ilościowego, Warszawa, 2014

## Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej ze względu na cechy społeczne



Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej ze względu na wykształcenie



Ofertę sportowo-rekreacyjną najgorzej oceniają osoby z wykształceniem gimnazjalnym lub niższym oraz zasadniczym zawodowym (średnia 3,04).

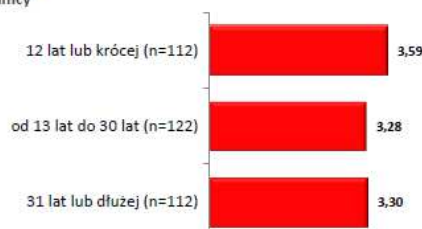
Mieszkańcy utrzymujący relacje z sąsiadami lepiej postrzegają ofertę sportowo-rekreacyjną (średnia 3,44).

Oferta sportowo-rekreacyjną najlepiej oceniana jest przez osoby mieszkające najkrócej w dzielnicy, tj. 12 lat lub krócej (średnia 3,59).

Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej ze względu na relacje sąsiedzkie



Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej ze względu na wiek zamieszkania w dzielnicy



Co istotne, zadowolenie mieszkańców z publicznej infrastruktury sportowej w dzielnicy, jest większe wśród osób, które korzystają z tej oferty, niż wśród osób z niej niekorzystających. Można zatem stwierdzić, że przy odpowiedniej promocji i zachęceniu mieszkańców do korzystania z oferty sportowej, wzrosłaby liczba osób pozytywnie ją oceniających oraz potencjalnie – liczba mieszkańców aktywnych sportowo. Istotnym byłoby także wzmocnienie infrastruktury sportowej w dzielnicy poprzez realizację takich przedsięwzięć jak: lodowisko, skate park, kompleks sportowy „Groszówka”, wielofunkcyjna przestrzeń wielopokoleniowa (plac zabaw, siłownie plenerowe, młodzieżowy park rekreacyjny).

W analizowanych dokumentach zauważalny jest podział i rozbieżność tkanki społecznej ze względu na wiek mieszkańców<sup>4</sup>. Swoista luka pokoleniowa ma swoje odbicie w ofercie sportowej, jak również kulturalnej, kierowanej do mieszkańców. W zakresie oferty sportowej, jest ona kierowana głównie do dzieci i młodzieży szkolnej oraz osobno do seniorów. Nie pojawiły się informacje o aktywnościach skierowanych do całych rodzin, czy też inicjatywach międzypokoleniowych. Jednocześnie, najlichniesz grupa osób w wieku produkcyjnym ma ograniczony dostęp do oferty sportowej. Jest to spowodowane brakiem publicznej infrastruktury sportowej. Większość boisk i hal sportowych zlokalizowana jest przy szkołach, z których

<sup>4</sup> Dokument diagnostyczny wraz z założeniami do budowy strategii rozwoju usług zdrowotnych w dzielnicy Wesoła sporządzony w ramach projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych”, Republic, grudzień 2013

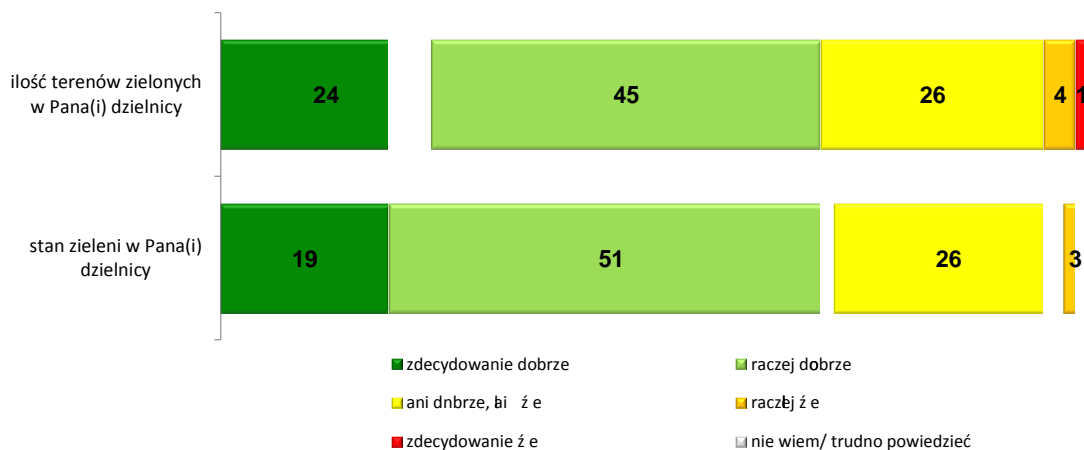
korzystają głównie uczniowie. Wielokrotnie pojawiają się opinie, że głównym problemem w dostępie do aktywności fizycznej mieszkańców jest brak publicznej hali sportowej.

Wyjątkowym zasobem dzielnicy jest usytuowanie w otoczeniu zieleni (bliskość lasów i terenów, gdzie możliwe jest uprawianie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu), co stwarza ogromny potencjał do aktywizacji mieszkańców. Bliskość terenów zielonych jest też bardzo wysoko oceniana przez mieszkańców.

## Ocena zieleni



Jak ocenia Pan(i)... ?



Dane w %

N=400

Dodatkowym atutem jest obecność hipodromu, jednak w ocenie mieszkańców nie jest on w pełni wykorzystywany. Obecnie tereny zielone wykorzystywane są głównie na szlaki narciarstwa biegowego oraz trasy kolarstwa MTB. Zwraca uwagę bardzo słabo rozwinięty system ścieżek rowerowych, zwłaszcza w kontekście bliskości lasów (istnieje w sumie 7 km ścieżek rowerowych, głównie krótkie, kilkusetmetrowe odcinki)<sup>4</sup>.

W wykorzystaniu terenów zielonych ważne jest uwzględnienie zmieniających się warunków atmosferycznych i dostosowanie oferty tak, aby była dostępna cały rok, uzupełnianie się oferty na otwartym powietrzu i w zamkniętych obiektach. W analizowanych dokumentach brak informacji o profilowaniu oferty w zależności od pory roku oraz strategicznym planowaniu wykorzystania zasobów infrastruktury.



Na podstawie analizy PESTER<sup>5</sup> stwierdzono, że poprawa oferty sportowej w pierwszej kolejności umożliwi utrzymanie na obecnym poziomie zadowolenia mieszkańców Wesołej z życia w tej dzielnicy m.st. Warszawy.

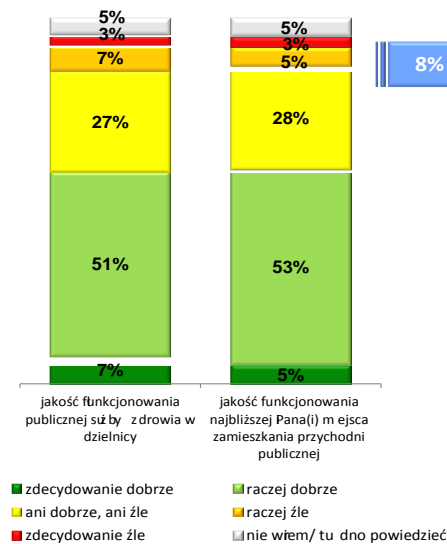
## Zdrowie

Na terenie dzielnicy obecne są publiczne i niepubliczne placówki opieki zdrowotnej. Oferta prywatna jest mniejsza niż w innych dzielnicach Warszawy, natomiast większa jest liczba placówek publicznych, są one także mniejsze niż w pozostałych dzielnicach. Rozwinięta sieć publicznej i niepublicznej służby zdrowia gwarantuje wysoką dostępność do usług zdrowotnych – większą niż w średnio w Warszawie.

### Ocena jakości publicznej służby zdrowia



Jak ocenia Pan(i)?



N=400

Dlaczego Pan(i) ocenia źle jakość funkcjonowania najbliższej Pana(i) miejsca zamieszkania przychodni publicznej?



n=33 (osoby, które oceniły jakość funkcjonowania najbliższego miejsca zamieszkania przychodni publicznej „zdecydowanie źle” lub „raczej źle”)

Rozbieżność opinii nt. służby zdrowia w dzielnicy. W badaniu ilościowym negatywne opinie na temat publicznych zakładów opieki zdrowotnej wyraziło 10% mieszkańców, a 70% jest zadowolonych z jakości funkcjonowania publicznej służby zdrowia w Wesołej (więcej niż średnia w Warszawie). Tymczasem w trakcie warsztatów z udziałem mieszkańców (mających miejsce jesienią 2013 r.) określone zostały główne problemy świadczenia usług zdrowotnych w dzielnicy, tj. m.in. niedofinansowanie publicznych ZOZ oraz słabo rozwinięta profilaktyka zdrowia.

Przedstawiciele władz samorządowych jako główny wskazują problem decyzyjności

<sup>5</sup> PESTER – narzędzie planowania polegające na analizie czynników politycznych, ekonomicznych, społecznych, techniczno-technologicznych, środowiskowych oraz regulacji prawnych; służy do badania otoczenia analizowanego podmiotu

w obszarze służby zdrowia. Decyzje w zakresie sieci placówek zdrowotnych czy prowadzonych działań w tym zakresie nie znajdują się w kompetencji władz dzielnicy<sup>4</sup>.

## Komunikacja społeczna

Wielokrotnie w trakcie przeprowadzonych badań, zaznaczany przez różnych respondentów-mieszkańców oraz urzędników, pojawił się problem niedostatecznej komunikacji. Problem dotyczy niewystarczającej znajomości potrzeb i oczekiwań mieszkańców. W związku z powyższym trudno jest dostosować ofertę sportową, adekwatnie do preferencji mieszkańców.

Tymczasem, jak pokazują wyniki badań skuteczności profilaktyki zdrowotnej prowadzonej w dzielnicy Wesoła kampanie mają większy zasięg (29% mieszkańców zetknęło się z kampaniami) oraz są znacznie skuteczniejsze – po zapoznaniu się z informacjami nt. profilaktyki zdrowotnej 42% mieszkańców skorzystało z oferty (średnia w Warszawie to 34%). Jest to dowód, że skuteczna komunikacja może przełożyć się na wymierne efekty w obszarze profilaktyki zdrowotnej. Warto również poznać metody, jakimi prowadzono kampanie profilaktyki zdrowotnej, ponieważ są one skuteczne wśród mieszkańców Wesołej.

## Organizacje społeczne

Na terenie dzielnicy Wesoła działa Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego, którą tworzą przedstawiciele organizacji pozarządowych zainteresowani lokalną współpracą ze stołecznym samorządem. Zadania i sposób działalności DKDS określa Program współpracy m.st. Warszawy z organizacjami pozarządowymi. Członkowie DKDS proponują i konsultują dokumenty oraz projekty dotyczące oświaty, życia kulturalnego, oferty prozdrowotnej dzielnicy. Współpraca środowiska pozarządowego i urzędowego powoduje, że są one ważnym partnerem w dialogu społecznym.

Wykaz organizacji pozarządowych, działających na terenie dzielnicy Wesoła, stan na dzień 26.08.2014 (za: Urząd Dzielnicy Wesoła):

1. Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Wesoła
2. Szczep 297 Warszawskich Drużyn Harcerskich i Zuchowych "Wesoła"
3. Szczep 44 Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej
4. Stowarzyszenie "Alter Ego"
5. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Dzielnicy Wesoła
6. Stowarzyszenie "Towarzystwo Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej"
7. Stowarzyszenie Sasiedzkie Stara Miłosna
8. Fundacja Razem Lepiej
9. Stowarzyszenie Artystyczne "Stara Miłosna"
10. Stowarzyszenie Nasza Wesoła
11. Fundacja "Il Canto Magnificat"

12. OSP Wesoła
13. OSP Stara Miłosna
14. Fundacja Szkoły Społecznej
15. Uczniowski Klub Sportowy "Dwójka"
16. Uczniowski Klub Sportowy "Judo Fight Club"
17. Uczniowski Klub Sportowy "Miłośnik"
18. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "VICTOR"
19. Uczniowski Klub Sportowy "Wesołek"
20. Stowarzyszenie "Szwadron Jazdy Rzeczypospolitej"
21. Klub Jeździecki "Szwadron Jazdy Rzeczypospolitej"
22. Klub Sportowy "Wesoła"
23. TKKF Ognisko Wesoła
24. PTTK Koło Wesoła
25. "Uczniowski Klub Sportowy "Mors"
26. Stowarzyszenie Mieszkańców „Tu Wesoła"
27. Towarzystwo Narciarskie Biegówki Wesoła
28. Uczniowski Klub Sportowy "Gambit"
29. Uczniowski Klub Sportowy "VOLTEO"
30. Team 360 Stopni
31. Warszawski Klub Piłki Ręcznej
32. Uczniowski Klub Sportowy KARATE KYOKUSHIN WESOŁA

## Obiekty sportowe

Zasoby dzielnicy w obszarze sportu, stan na grudzień 2013 roku<sup>4</sup>:

Hala sportowa	Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
Bieżnie lekkoatletyczne (6)	SP nr 171 im. Stanisława Staszica
	SP nr 173 im. Górników Polskich
	Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
	SP nr. 353
	SP nr. 174
	Zespół Szkół Nr 94
Boiska do piłki nożnej (7)	SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki
	SP nr 171 im. Stanisława Staszica
	Zespół Szkół Nr 94
	SP nr 173 im. Górników Polskich
	Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

	SP nr 353
	KS Wesola (boisko pełnowymiarowe)
Boiska do siatkówki (6)	SP nr 171 im. Stanisława Staszica
	SP nr 173 im. Górników Polskich
	Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
	SP nr 353
	SP nr 174
	Zespół Szkół Nr 94
Boiska do koszykówki (7)	Gimnazjum nr 119 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
	SP nr 171 im. Stanisława Staszica
	SP nr 173 im. Górników Polskich
	Zespół Szkół Nr 94
	SP nr 353
	SP nr 174
	Zespół Szkół Nr 94
Korty tenisowe (5)	Ognisko TKKF Wesola - 4 korty
	POHULANKA Klub Tenisowy - 6 kortów
	Gimnazjum nr 119
	SP nr 171
	Zespół Szkół Nr 94
Pływalnie kryte (2)	Pływalnia kryta Wesolandia S.C.
	Villa Park Wesola
Sale gimnastyczne (6)	SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki
	SP nr 171 im. Stanisława Staszica
	SP nr 173 im. Górników Polskich
	Zespół Szkół Nr 94
	SP nr 353
	Gimnazjum nr 120
Siłownie (6)	
Kluby fitness (4)	
Place zabaw (6)	
Ścieżki rowerowe (8)	

## Kierunki działań

W ramach projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych” podjęte zostały działania mające na celu włączenie przedstawicieli samorządu, mieszkańców i lokalnych organizacji do wypracowania koncepcji strategii profilaktyki zdrowotnej przez sport na terenie dzielnicy Wesoła. W trakcie procesu zorganizowana została seria warsztatów dla mieszkańców i urzędników w okresie wrzesień-październik 2014 roku, którzy wspólnie zastanawiali się nad zasobami i potrzebami swojej dzielnicy w obszarze sportu i zdrowia. Efekty pracy zostały zaprezentowane w trakcie spotkania dla przedstawicieli zdrowia i sportu z jednostek samorządu na poziomie miejskim i dzielnicowym, oraz z zewnętrznymi ekspertami. Wiedza mieszkańców i ekspertów została finalnie „skonsumowana” w trakcie warsztatów partycypacyjnych w dzielnicy, otwartych dla przedstawicieli Urzędu Dzielnicy, organizacji obywatelskich oraz mieszkańców.

Zaproponowana metoda warsztatowa była próbą włączenia do wspólnej pracy przedstawicieli różnych środowisk, perspektywy władz lokalnych, urzędników-ekspertów w zakresie zasobów, możliwości i ograniczeń dzielnicy, mieszkańców – ekspertów w obszarze potrzeb, jakości życia i lokalnych zasobów oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych działających w obszarze sportu i zdrowia – ekspertów od wykorzystywania lokalnych zasobów poprzez aktywne działanie na rzecz społeczności.

Warsztaty służyły wypracowaniu wizji dzielnicy Wesoła w obszarze profilaktyki zdrowotnej przez sport, obraniu celu ogólnego oraz celów szczegółowych w najbliższej perspektywie czasowej, które mają prowadzić do realizacji zdefiniowanej wizji.

W trakcie warsztatów wypracowana została następująca koncepcja:

## wizja: **Wesoła – zielone centrum sportowych możliwości**

**cel ogólny: Upowszechnienie aktywności ruchowej wśród mieszkańców z elementem integracji i tworzenia lokalnej wspólnoty.**

**cel szczegółowy 1:**  
Stworzenie przestrzeni publicznej do wspólnych działań rekreacyjnych

**cel szczegółowy 2:**  
Większa dostępność oferty sportowo-rekreacyjnej i gotowość mieszkańców do korzystania z niej

**cel szczegółowy 3:**  
Poszerzenie oferty sportowo – rekreacyjnej

**cel szczegółowy 4:**  
Bardziej efektywna komunikacja Urzędu Dzielnicy z mieszkańcami, zwiększenie udziału mieszkańców w podejmowaniu decyzji dotyczących oferty sportowo - rekreacyjnej

## Plan działań

### Program operacyjny i harmonogram realizacji

#### Cel szczegółowy 1: Stworzenie przestrzeni publicznej do wspólnych działań rekreacyjnych

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
<p>Przestrzeń wyposażona w proste instalacje i rozwiązania, dzięki którym dzieci i dorośli mogą aktywnie spędzać czas, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- aktywne ławki, kształty do gry w klasy, barierki;</li><li>- specjalistyczne tereny (młodzież!) – konsultacje z użytkownikami i specjalistami</li><li>- zróżnicowana i wielofunkcyjna przestrzeń - pełniąca funkcje wielopokoleniowe</li><li>- siłownie plenerowe</li><li>- centrum sportowo – rekreacyjne „Na Groszówce”</li><li>- basen</li><li>- skate park (przy rollkostradzie)</li><li>- punkty piknikowe powiązanie z szlakami</li><li>- miejsca do gry w karty, w kulki</li><li>- uzupełnienie tej infrastruktury, która już jest</li></ul> <p>Dostosowanie oferty sportowo-rekreacyjnej do potrzeb mieszkańców w danej okolicy, np.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- lodowisko w zimie obok osiedli zamieszkałych przez rodziny z dziećmi;</li></ul> <p>Uwagi: nadrzędna jakość, nie cena</p>	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego	Do 2020 r.	Budżet dzielnicy (w tym budżet partycypacyjny jako możliwość)
<p>Wydzielenie bezpłatnej przestrzeni publicznej umożliwiającej wspólne spędzanie czasu, integrację mieszkańców, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- rynek, skwer, park;</li><li>- „ławki grzędę”</li></ul>	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Młodzieżowa Rada Dzielnicy	Sukcesywnie, odcinkowo w latach 2015 - 2018	Budżet Dzielnicy (w tym budżet partycypacyjny jako możliwość)

<ul style="list-style-type: none"> <li>- stoły ping-pongowe</li> <li>- plac z koszem (nie boisko)</li> <li>- 3-4 miejsca do wspólnego spędzania czasu – po 1 na osiedle</li> <li>- działka szkolna/apteczna?</li> </ul> <p>Uwagi: uwzględnić potrzeby młodzieży w wieku 13 -18 lat przy urządzeniu terenu</p>			
<p>Zabezpieczenie dostępu do przestrzeni spotkań, tak aby można było bezpiecznie pokonać dystans dzielący od miejsca zamieszkania, np.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przejścia wzdłuż ulic, chodniki, przejścia dla pieszych z sygnalizacją świetlną;</li> <li>- ścieżka – deptak – szlak wzdłuż Kanału Wawerskiego przez całą dzielnicę</li> </ul>	Partnerstwo z Wawrem, gminami ościennymi oraz z administratorem Kanału Wawerskiego	2015 r. Pilotażowy odcinek Ciepłarniana – Jeździecka, do 2020 odcinkami	Budżet m. st. Warszawy, budżet Dzielnicy
<p>Nawiązanie i rozwinięcie współpracy z zarządcami/właścicielami istniejących przestrzeni, np. Lasy Państwowe, na rzecz wydzielenia przestrzeni wspólnej aktywności ruchowej i integracji;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inwentaryzacja terenów pod kątem dostępności</li> <li>- lobbing w Ministerstwie w celu uregulowania zasad korzystania z MPK</li> <li>- lasy miejskie: całoroczna przestrzeń sportowo-rekreacyjna – trasa z urządzeniami (jak ścieżka nad Wisłą)</li> <li>- animacja – wspólne treningi, lokalni liderzy sportowi etc.</li> </ul> <p>MAZOWIECKI PARK KRAJOBRAZOWY – współpraca: Lasy Miejskie, Lasy Państwowe (2 nadleśnictwa), MPK, prywatni właściciele + sąsiednie dzielnice (Wawer, Rembertów)</p>	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy + partnerzy	Lata 2015 – 2016	Budżet dzielnicy (w tym budżet partycypacyjny jako możliwość), partnerstwo publiczno – prywatne, środki innych podmiotów

## Cel szczegółowy 2: Większa dostępność oferty sportowo-rekreacyjnej i gotowość mieszkańców do korzystania z niej

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
Zwiększenie różnorodność oferty sportowo-rekreacyjnej, poprzez wprowadzenie nowych form ruchu i aktywności, np. „trasy zdrowia”, ścieżki biegowe, mała architektura	Biuro Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy lub	Lata: 2015 – 2020	Biuro Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy



umożliwiająca aktywność na wzór Alei Sportów Miejskich na Bemowie, działania na rzecz sportu powszechnego dostosowanego do potrzeb i możliwości osób o niskiej aktywności ruchowej.	Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy		
Działania zwiększające aktywność ruchową dziewczynek, zwłaszcza gimnazjalistek - promowanie liderek i animatorek sportowych, - oferta (także nieodpłatna) zajęć poza szkołą dostosowanych do zainteresowań gimnazjalistek - warsztaty dla nauczycieli - działania „świadomościowe” skierowane do rodziców	Animatorzy organizacje pozarządowe, firmy, osoby prywatne, Urząd Miasta	2015 – 2020	Budżet Dzielnicy
Tworzenie oferty dla całych rodzin, np.: „wyciągnij tatę na sport”, rozwijanie form pozaszkolnej oferty sportowej	Animatorzy (organizacje pozarządowe, firmy, osoby prywatne)	2015 – 2020	Budżet dzielnicy
Zapewnienie sprawnej i bezpiecznej komunikacji wewnątrz dzielnicy, aby połączyć wszystkie obszary, zwłaszcza część północną i południową, oraz zlikwidować „białe plamy” w dzielnicy;	Wydział Infrastruktury Urząd Dzielnicy Wesoła	2015 – 2020	Budżet m. st. Warszawy, budżet Dzielnicy

### Cel szczegółowy 3: Poszerzenie oferty sportowo – rekreacyjnej w Dzielnicy

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
Współpraca z <b>Biurem Sportu Warszawy</b> przy ubieganiu się o finansowanie programów z obszaru aktywizacji ruchowej i zdrowego stylu życia.	Urząd Dzielnicy Wesoła, Biuro Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy	2015 – 2020	<i>Nie dotyczy</i>
Zaproszenie organizacji obywatelskich, dotychczas niedziałających w obszarze sportu i rekreacji, do przygotowania oferty związanej z profilaktyką zdrowotną przez ruch;	Urząd Dzielnicy Wesoła, Dzielnicowa Komisja Dialogu	2015 - 2020	<i>Nie dotyczy</i>

	Społecznego		
Zaangażowanie klubów sportowych, aby w ramach dotacji miejskich prowadziły zajęcia dla grup dotychczas nieaktywnych, np. seniorów Uwaga: nie zamykać się do grupy seniorów, którzy są bardzo aktywni sportowo, także osoby otyłe, osoby niepełnosprawne;	Urząd Dzielnicy Wesoła, Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego, kluby sportowe	2015 - 2020	<i>Nie dotyczy</i>
Tworzenie opisu konkursów w taki sposób, aby wyłonione oferty odpowiadały na potrzeby wszystkich grup;	Urząd Dzielnicy Wesoła, Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego, kluby sportowe	2015 - 2020	<i>Nie dotyczy</i>

#### **Cel szczegółowy 4: Bardziej efektywna komunikacja Urzędu Dzielnicy z mieszkańcami, zwiększenie udziału mieszkańców w podejmowaniu decyzji dotyczących oferty sportowo - rekreacyjnej**

<b>Działania</b>	<b>Realizatorzy</b>	<b>Okres realizacji</b>	<b>Źródła finansowania</b>
Stworzenie przejrzystej formy komunikacji działań Urzędu, np. aktywność w serwisach społecznościowych – Facebook, wykorzystanie nowych mediów – kody QR;	Wydział Organizacyjny dla Dzielnicy + firmy zewnętrzne + informatycy	2015	Budżet Dzielnicy
Wzmocnienie dostępności i elastyczności pracowników Urzędu w zakresie spotkań z przedstawicielami mieszkańców i organizacji pozarządowych, sprawna i efektywna komunikacja internetowa; Uwagi: nacisk położony na komunikację internetową	Wydział Obsługi Mieszkańców + Wydział Organizacyjny dla Dzielnicy (komunikacja internetowa)	2015	Budżet Dzielnicy
Dostosowanie narzędzi komunikacyjnych do grup odbiorców, np. nowe media dla młodzieży, materiały drukowane dla seniorów;	Wydział Organizacyjny dla Dzielnicy + inne Wydziały	2015	Budżet Dzielnicy
Włączenie wolontariuszy i lokalnych liderów w działanie na rzecz aktywizacji mieszkańców,	Dzielnicowa Komisja	2015	Budżet m. st. Warszawa

np. działacze organizacji seniorów, aktywna młodzież; Zaangażowanie mieszkańców we współtworzenie oferty sportowo-rekreacyjnej Dzielnicy, np.: - Młodzieżowa Rada Dzielnicy bada potrzeby młodzieży w obszarze sportu i rekreacji, przygotowuje propozycje działań i we współpracy z Urzędem wdraża wybrane projekty;	Dialogu Społecznego + Uniwersytet Trzeciego Wieku + wolontariat gimnazja 119, 120, 118		
Dzielnica aktywnie kreująca ofertę sportowo-rekreacyjną. Znając potrzeby mieszkańców – prowadzenie badań związanych z potrzebami mieszkańców, monitoring prowadzonych zajęć szkolnych	Firmy zewnętrzne lub organizacje pozarządowe	2015 - 2020	Budżet Dzielnicy
Współpraca z lokalnymi organizacjami pozarządowymi we wzmacnianiu dialogu z obywatelami, wykorzystanie zasobów komunikacyjnych organizacji, np. - listy mailingowe, strony internetowe, profile w portalach społecznościowych; - parafie jako kanał informacyjny - organizacja imprez lokalnych	Organizacje pozarządowe	2015 - 2020	Zewnętrzne (UE?)
Stworzenie mapy ścieżek rowerowych i szlaków, przewodnik rekreacyjno-sportowy dla mieszkańców	Urząd Dzielnicy Wesola	2015 - 2020	Budżet Dzielnicy, środki zewnętrzne

## Sposób realizacji Strategii

Za realizację strategii odpowiedzialny będzie Zarząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy.

Monitorowanie wdrażania strategii będzie polegać na:

- bieżącym informowaniu o postępach realizacji (strona internetowa), umożliwiającym społeczny monitoring
- wielostronnej wymianie informacji, możliwości zadawania pytań
- organizowaniu przynajmniej raz w roku otwartych spotkań podsumowujących realizację strategii i określających kolejne działania.