

Strategia rozwoju usług profilaktycznych poprzez sport i rekreację w dzielnicy Bemowo



Dzielnica Bemowo
m. st. Warszawy



POMOC TECHNICZNA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



MIASTO
STOLECZNE
WARSZAWA

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Spis treści

Wstęp.....	3
Wartości i misja Strategii Profilaktyki Zdrowotnej przez Sport.....	3
Co wiemy o dzielnicy Bemowo? (w kontekście profilaktyki zdrowotnej przez sport i rekreację)	5
Sport	5
Zdrowie.....	8
Samorząd.....	9
Organizacje społeczne	10
Infrastruktura sportowa	11
Kierunki działań.....	13
Plan działań	14
Program operacyjny i harmonogram realizacji	14
Cel szczegółowy nr 1: Większa dostępność infrastruktury sportowo-rekreacyjnej. 14	
Cel szczegółowy nr 2: Włączanie w ruch – wpływanie na postawy i świadomość, zwiększenie dostępności do oferty sportowej i rekreacyjnej dla grup o mniejszej aktywności	15
Cel szczegółowy nr 3: Efektywna i spójna promocja i informacja w zakresie aktywności ruchowej	16
Sposób realizacji Strategii.....	16

Wstęp

Wartości i misja Strategii Profilaktyki Zdrowotnej przez Sport

Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia, dzieci obecnie urodzone w Stanach Zjednoczonych będą pierwszym pokoleniem, którego długość życia jest przewidywalna na krótszą niż ich rodziców. Wynika to z chorób cywilizacyjnych, na które cierpią mieszkańcy krajów rozwiniętych i rozwijających się – wg szacunków do 2015 roku 2,3 miliarda ludzi będzie miało nadwagę, a 700 milionów zachoruje na otyłość.¹ Choroby uważane dotychczas za dotyczące dorosłych, np. cukrzyca, choroba wieńcowa, wylew, dotyczą coraz młodszych osób, w tym nawet nastolatków. Niestety, problem złego stanu zdrowia dotyczy w coraz większym stopniu także Polaków. Zwiększa się liczba Polaków z nadwagą lub otyłością - 61,4% wających zbyt dużo mężczyzn w 2009 roku to jeden z wyższych odsetków w krajach Unii Europejskiej, narasta również rozpowszechnienie tego problemu wśród młodzieży szkolnej. Od lat zdecydowanie największym zagrożeniem życia są choroby układu krążenia odpowiedzialne w 2010 r. za 46% ogółu zgonów Polaków. Polska należy do krajów o niskim odsetku osób systematycznie ćwiczących (6%), natomiast pod względem innych form aktywności fizycznej sytuacja jest korzystniejsza i zbliżona do średniej UE (regularnie podejmuje je 26% dorosłych), chociaż dalej niesatysfakcjonująca. Również ogół młodzieży nie wypełnia przewidzianych dla wieku norm aktywności.² Jak podaje Centrum Edukacji Obywatelskiej w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych istnieje poważny problem zwolnień z zajęć WF, który w niektórych szkołach dotyczy prawie 1/3 uczniów.³

Podobnie na tym tle wypadają mieszkańcy Bemowa. W przeprowadzonym w ramach projektu „Od diagnozy do strategii” badaniu ilościowym metodą CAPI, jedynie 1/3 mieszkańców zadeklarowała podejmowanie aktywności fizycznej.⁴

Tymczasem, jak pokazują badania nad jakością życia i profilaktyka zdrowotną, to styl życia w największym stopniu determinuje nasz stan zdrowia i jest najlepszą metodą profilaktyki zdrowotnej.

Dzielnica Bemowo to obszar zmieniający się bardzo dynamicznie, kreujący i podążający za trendami w zakresie zdrowia publicznego. Mając na uwadze specyfikę lokalną, związaną między innymi z ograniczoną przestrzenią wspólną,

¹ Dr M. Hyman, *Koniec z cukrzyca i otyłością*, Wydawnictwo Nowa Proza, 2013

² B. Wojtyński, P. Goryński, B. Moskalewicz, *Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania*, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-PZH, 2012

³ Centrum Edukacji Obywatelskiej, *Wyniki ankiet uczniowskich programu "WF z klasą"*, 2013

⁴ Centrum Komunikacji Społecznej Urząd m.st. Warszawy, *Jakość życia mieszkańców Bemowa. Raport z badania ilościowego*, Warszawa, 2014

przedstawiciele samorządu dzielnicy oraz mieszkańców zdecydowali się wspólnie wypracować strategię rozwoju usług w zakresie profilaktyki zdrowotnej przez sport.

Niniejszy dokument strategiczny jest podsumowaniem projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych”, realizowanego przez Centrum Komunikacji Społecznej w dzielnicach Warszawy i siedmiu gminach ościennych stolicy. Diagnoza sytuacji obszaru sportu i zdrowia, potrzeb mieszkańców oraz istniejących zasobów, została zebrana w trakcie badania ilościowego przeprowadzonego w okresie październik-grudzień 2013 roku na reprezentatywnej próbie 400 mieszkańców dzielnicy. Materia uzupełniony został o konsultacje z przedstawicielami dzielnicy. Zebrana wiedza była punktem wyjścia do wypracowania w trakcie serii warsztatów z przedstawicielami samorządu oraz mieszkańców dzielnicy, niniejszej strategii.

Co wiemy o dzielnicy Bemowo? (w kontekście profilaktyki zdrowotnej przez sport i rekreację)

Dzielnica Bemowo znajduje się na zachodnim skraju Warszawy. Jest to jedna z najszybciej



rozwijających się dzielnic, postępuje dynamiczna rozbudowa i modernizacja zasobów mieszkaniowych i infrastruktury. Bemowo jest obecnie ważnym centrum sportu i handlu. Na terenie Bemowa mieszka ponad 100 000 mieszkańców, w większości są to osoby młode, oraz rodziny z dziećmi.

Wyjątkowym zasobem dzielnicy jest lokalizacja – bezpośredni kontakt z położonym na obrzeżach miasta i dzielnicy Kampinoskim Parkiem Narodowym.

Mieszkańcy dzielnicy są w znacznej większości zadowoleni z życia w dzielnicy, tak deklaruje 81% mieszkańców Bemowa.

Charakterystyką Bemowa jest duża liczba osiedli deweloperskich i ograniczona przestrzeń wspólna. Odczuwalny jest nierównomierny dostęp do infrastruktury, ograniczona potencjalna przestrzeń pod budowę nowych obiektów oraz maksymalizacja

zagęszczenia zabudowy mieszkaniowej kosztem terenów zielonych i przestrzeni wspólnej.

Sport

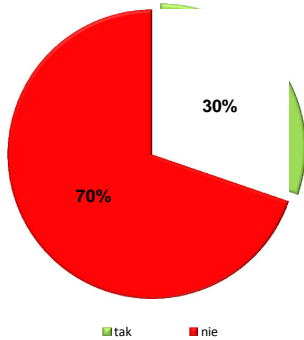
Na terenie Bemowa istnieje rozwinięta oferta do aktywnego spędzania czasu. Dodatkowo, bliskość lasu i inne tereny zielone (np. Fort Bema) stwarzają ogromny potencjał

do podejmowania aktywności w przestrzeni publicznej.

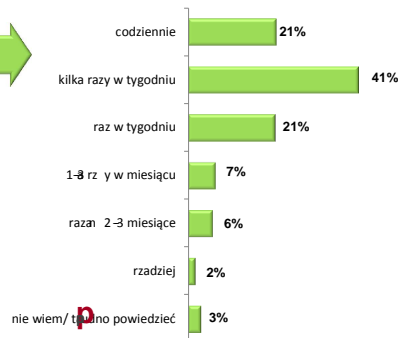
Aktywność sortow a



Czy uprawia Pan(i) jakiś sport lub ćwiczenia fizyczne, gimnastykę?



Proszę powiedzieć jak często uprawia Pan(i) jakiś sport lub ćwiczenia fizyczne, gimnastykę?



N=400

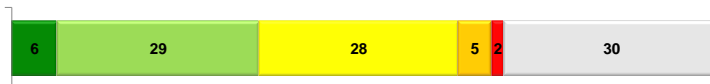
n=121 (osoby uprawiające sport, ćwiczenia fizyczne czy gimnastykę)

Jednak jedynie 30% mieszkańców Bemowa deklaruje, że uprawia sport, ćwiczenia fizyczne lub gimnastykę. Osoby te są na ogół bardzo aktywne: 30% uprawia sport 21% codziennie, a 41% kilka razy w tygodniu. Jedynie 21% respondentów korzystało z oferty sportowo-rekreacyjnej w dzielnicy w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie.

Ocena oferty sportowo-rekreacyjnej



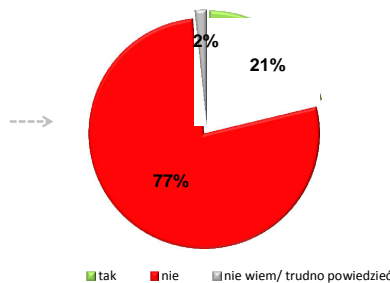
Jak ocenia Pan(i) ofertę sportowo-rekreacyjną w dzielnicy?



Dane w %

N=400

Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy korzystał(a) Pan(i) z oferty sportowo-rekreacyjnej w dzielnicy?



N=400

Korzystanie tylko przez 1/5 mieszkańców z publicznej oferty sportowej może wynikać z faktu, że obłożenie istniejących obiektów jest już maksymalne. Pomimo, że na terenie Bemowa zlokalizowanych jest wiele publicznych ośrodków sportowych, w tym m.in. największy w Warszawie plac zabaw, unikalna w skali krajowej Aleja Sportów Miejskich, czy najliczniejsza oferta siłowni na świeżym powietrzu (outdoor gym), ich liczba jest

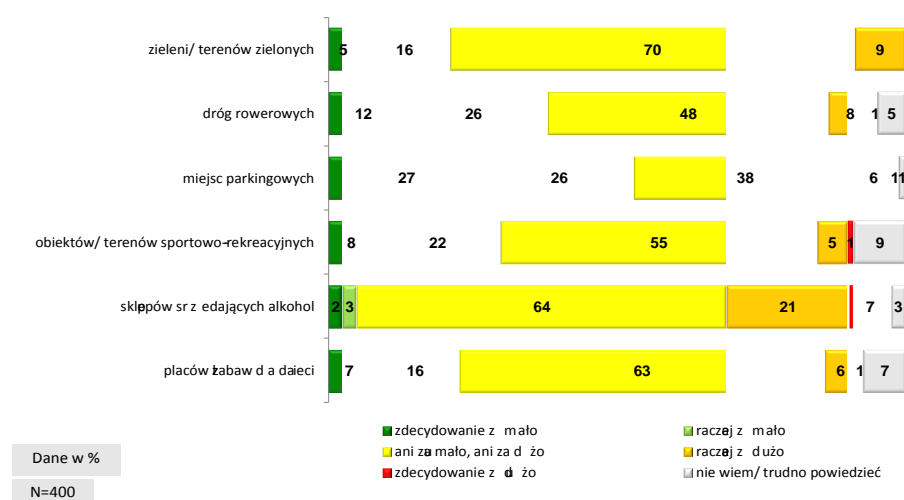
niewystarczająca. Zarówno mieszkańcy, jak i przedstawiciele samorządu wskazują, że wykorzystanie istniejących obiektów osiągnęło limit i trzeba rozbudować infrastrukturę o kolejne obiekty.

Kolejnym problemem jest nierównomierny dostęp do oferty sportowej. W konsekwencji opisanej wcześniej polityki developerów, obiekty sportowe powstają głównie na terenach publicznych, które nie są równomiernie rozłożone na terenie dzielnicy. Powoduje to, że mieszkańcy nie mają jednakowych możliwości korzystania z zasobów. Blisko 1/3 mieszkańców wskazuje na zbyt małą liczbę obiektów sportowych w swojej okolicy.

Brakujące elementy infrastruktury (1/2)



Proszę powiedzieć, czy Pana(i) zdaniem, w okolicy Pana(i) miejsca zamieszkania jest za mało, w sam raz, czy też za dużo ...



Z obecnej oferty sportowej korzystają głównie osoby już przekonane do sportu. To właśnie osoby, które skorzystały dotychczas z oferty sportowej, korzystają z niej ponownie. Zachęcenie do aktywności fizycznej nieaktywnych mieszkańców jest wyzwaniem dla dzielnicy. Ocena oferowanej infrastruktury jest wyższa wśród osób z niej korzystających (35% ocenia dobrze).

Oprócz stworzenia nowej infrastruktury potrzebne jest też rozszerzenie oferty o inne sporty, tak aby zainteresować osoby, które nie znalazły dotychczas zachęcających ich form aktywności. Obecna polityka wydaje się w głównej mierze skierowana na dwa typy obiektów sportowych – place zabaw oraz siłownie na świeżym powietrzu.

W dzielnicy odczuwalny jest brak przestrzeni wspólnej – np. ławek, które umożliwiają spędzanie czasu na świeżym powietrzu osobom o ograniczonych możliwościach poruszania się.

Istotnym brakiem w ofercie sportowej jest niedostateczna liczba ścieżek rowerowych. Teren dzielnicy jest na tyle rozległy, że komunikacja rowerowa wewnątrz dzielnicy jest praktycznym rozwiązaniem.

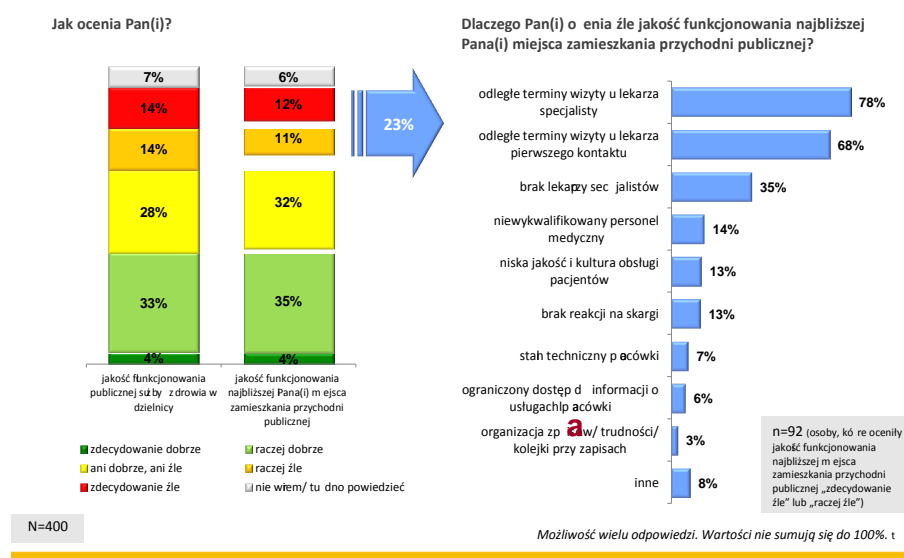
Sport wydaje się nie być priorytetem wielu mieszkańców. Skupieni na ofercie edukacyjnej

i przedszkolnej nie popierają inwestycji w obiekty sportowe. Pojawiały się opinie, że rodzice nie kształtują postaw aktywnych wśród dzieci, które w mniejszej mierze korzystają z obiektów sportowych – głównie osoby w wieku 15-30 lat. Potrzebna jest komunikacja skierowana do opiekunów o tworzeniu nawyków aktywności sportowej wśród dzieci.

Zdrowie

Mieszkańcy Bemowa z pośród wszystkich usług publicznych, to właśnie ze służby zdrowia są najbardziej niezadowoleni. 28% respondentów negatywnie ocenia jakość funkcjonowania publicznej służby zdrowia w dzielnicy. Według 23% badanych źle funkcjonuje przychodnia znajdująca się najbliżej miejsca zamieszkania. Głównymi powodami takiej oceny są odległe terminy wizyty u lekarza specjalisty oraz u lekarza pierwszego kontaktu.

Ocena jakości publicznej służby zdrowia



Na terenie Bemowa zlokalizowanych jest średnio znacząco mniej publicznych ośrodków zdrowia niż w innych dzielnicach. Na terenie Warszawy na 1000 mieszkańców przypada 8,14 placówki zdrowia, tymczasem na Bemowie współczynnik ten wynosi jedynie 2,59 (dane z 2011 roku). Jednocześnie na terenie dzielnicy jest zlokalizowanych średnio dwa razy więcej niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej niż w Warszawie. W 2011 roku na jeden publiczny zakład opieki zdrowotnej przypadało 9,7 placówek niepublicznych, podczas gdy w całym mieście średnia wynosiła 5,2. Wskazuje to na niedobory w obszarze publicznej służby zdrowia na terenie dzielnicy, zwłaszcza w perspektywie powstawania kolejnych osiedli i wzrostu liczby mieszkańców.

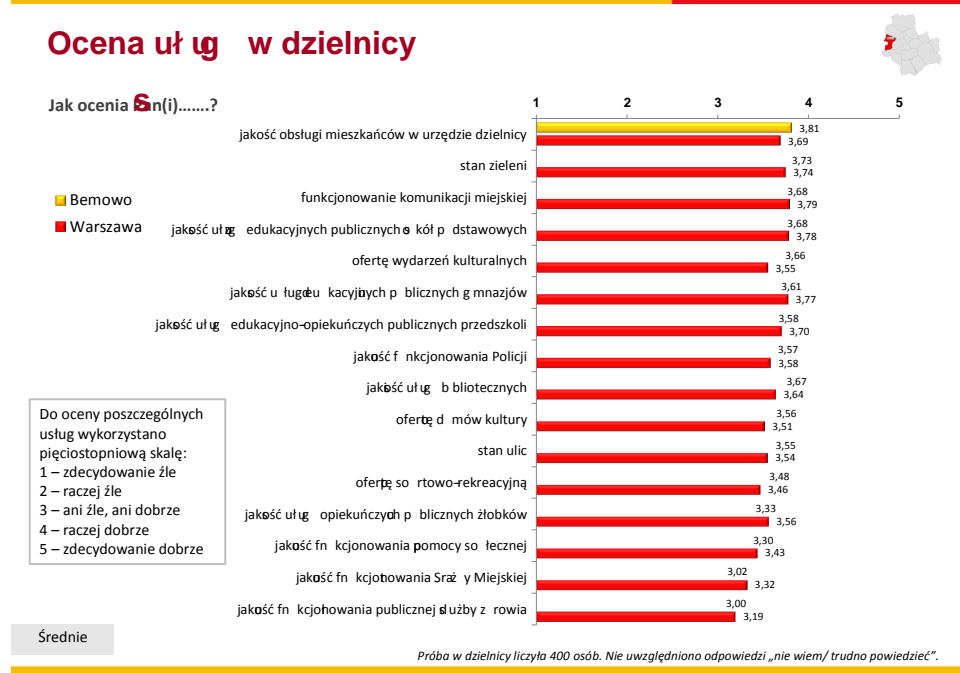
W badaniu dotyczącym zadowolenia z usług publicznych w dzielnicy, najbardziej negatywne oceny dostały:

- oferta sportowo-rekreacyjna
- jakość funkcjonowania pomocy społecznej
- jakość funkcjonowania publicznej służby zdrowia.

Wymienione powyżej obszary w największym stopniu wpływają na zadowolenie i jakość życia mieszkańców Bemowa i powinny zostać poprawione w pierwszej kolejności.

Samorząd

Ocena usług w dzielnicy



Mieszkańcy dobrze oceniają jakość obsługi mieszkańców w Urzędzie Dzielnicy. Samorząd w obszarze sportu postrzegany jest pozytywnie – zgrany zespół pracowników wprowadza innowacyjne rozwiązania – np. Aleja Sportów Miejskich, „Bemowo bike” (prekursor Veturilo w Warszawie). Samorząd pozytywnie współpracuje z lokalnymi organizacjami pozarządowymi w zakresie uzupełniania oferty sportowej.

Jednocześnie, urzędnikom zarzuca się nieznaną potrzeb mieszkańców w obszarze sportu i rekreacji. Chociaż pojawiają się opinie o dobrej współpracy z Dzielnicową Komisją Dialogu Społecznego, przekazywanie urzędnikom potrzeb mieszkańców wymaga poprawy.

Należy mieć na uwadze obecne maksymalne wykorzystanie oferty sportowej. Intensywne promowanie aktywności wśród mieszkańców może przynieść negatywny skutek – zachęcenie do aktywności mieszkańcy zetkną się z niedostępną ofertą i infrastrukturą, w konsekwencji zniechęcając do podejmowania innych działań w kierunku zdrowego stylu życia i aktywności sportowej. Rozwiązaniem pośrednim może być promocja aktywności niewymagających korzystania z infrastruktury, np. biegów, sztuk walki, tańca lub samoorganizacji mieszkańców w grupy wspólnie uprawiające sport, kreatywnego podejścia do aktywności na świeżym powietrzu.

Trzeba zaznaczyć, że na terenie dzielnicy samorząd jest ograniczany przez nieuregulowane kwestie własności gruntów.

Organizacje społeczne

Na terenie dzielnicy Bemowo działa Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego, którą tworzą przedstawiciele organizacji pozarządowych, zainteresowani lokalną współpracą ze stołecznym samorządem. Członkinie i członkowie DKDS proponują i konsultują dokumenty oraz projekty dotyczące oświaty, życia kulturalnego, oferty prozdrowotnej dzielnicy. Współpraca środowiska pozarządowego i urzędniczego powoduje, że są one ważnym partnerem w dialogu społecznym. Zadania i sposób działalności DKDS-ów określa Program współpracy m.st. Warszawy z organizacjami pozarządowymi.

W skład DKDS-u dzielnicy Bemowo wchodzi przedstawiciele organizacji:⁵

- Bemowski klub sportowy Yawara
- Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Reduta
- Bemowskie Towarzystwo fotograficzne
- Cwks Legia Warszawa
- Fundacja Akademia Iwony Kalaman
- Fundacja czysty sport
- Fundacja Edusa
- Fundacja możemy
- Fundacja naszym dzieciom
- Fundacja Kocialandia
- Fundacja Proscenium Teatr go
- Fundacja taneczne marzenia
- Gazowniczy klub sportowy świt
- Klub uczelniany AZS WAT
- Klub kolarski Legia 1928
- Krajowy związek lokatorów i spółdzielców o/ Warszawa Bemowo
- Mazowiecki uczniowski klub sportowy
- Ośrodek wychowawczo-profilaktyczny Michael
- Polski związek niewidomych o/ mazowiecki koło Warszawa Wola Bemowo
- Po zachodniej stronie integracja i współpraca puszczy kampinoskiej z Warszawą
- Rks Sarmata
- Stowarzyszenie absolwentów wsowz im. T. Kościuszki
- Stowarzyszenie Amazonek Żonkil
- Stowarzyszenie bezpieczna woda
- Stowarzyszenie inicjatywa ekologiczna Bemowo
- Stowarzyszenie klub jeździecki Legia Kozielska
- Stowarzyszenie kultury fizycznej Zieloni Kanonierzy
- Stowarzyszenie młodzi demokraci
- Stowarzyszenie odpowiedzialnego doskonalenia techniki jazdy na motocyklu
- Stowarzyszenie osób niepełnosprawnych ich rodzin i opiekunów Nadzieja
- Stowarzyszenie pomocy dzieciom Gniazdo
- Stowarzyszenie profilaktyki depresji Iskra

⁵ Serwis internetowy Urzędu Dzielnicy Bemowo,
http://www.bemowo.waw.pl/administracja/organizacje_pozarządowe/skład_dzielnicowej_komisji_dia,759/, pobrano 12.2014r.

- Stowarzyszenie razem
- Stowarzyszenie rodzice razem
- Stowarzyszenie rodzice w edukacji
- Stowarzyszenie rodziców dzieci niepełnosprawnych Iskra
- Stowarzyszenie rodziców oraz przyjaciół dzieci i osób niepełnosprawnych Bliżej Dziecka
- Stowarzyszenie sport dzieci i młodzieży
- Stowarzyszenie sportu atletycznego Legia 1926
- Stowarzyszenie szermierzy Legia Warszawa
- Stowarzyszenie sztuk walki Crossbudo
- Stowarzyszenie wspierania i rozwoju sportu Mazovia Team
- Towarzystwo przyjaciół dzieci o/Warszawa Bemowo
- Towarzystwo przyjaciół dzieci ulicy Przywrócić Dzieciństwo
- Towarzystwo przyjaciół Kampinoskiego Parku Narodowego
- Uczniowski klub sportowy G-81
- Uczniowski klub sportowy Pingwiny
- Uczniowski klub sportowy Pro Futuro
- Uczniowski klub sportowy Uskrzydleni
- Uniwersytet trzeciego wieku Wola i Bemowo
- Warsaw baseball and Softball Club
- Warszawska akademie piłki nożnej
- Warszawska akademie Taekwon-do
- Warszawska sekcja Aikido
- Warszawskie oświatowe porozumienie rodziców
- Warszawskie towarzystwo Ringo
- Zespół folklorystyczny Lazurki
- Związek harcerstwa polskiego hufiec Warszawa-Wola

Infrastruktura sportowa

Zasoby dzielnicy w obszarze sportu, stan na grudzień 2014 roku:⁶

1. OSiR:

- Pływalnia Pingwin
- Hala Sportowa
- Siłownia
- Bemowski Ośrodek Piłki Nożnej

2. Boiska przyszkolne

- Kompleks sportowy w Gimnazjum Nr 81 przy ul. Rozłogi 10
- Kompleks sportowy w Gimnazjum Nr 83 przy ul. Andriollego 1
- Kompleks sportowy w Zespole Szkół Nr 47 przy ul. A. Krzywoń 3
- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 301 przy ul. Brygadzystów 18
- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 82 przy ul. Górczewskiej 201

⁶ Serwis internetowy Urzędu Dzielnicy Bemowo,
http://www.bemowo.waw.pl/sport_i_rekreacja/aktualnosci/, pobrano 12.2014r.

- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 341 przy ul. Oławskiej 3
- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 321 przy ul. Szadkowskiego 3
- Kompleks sportowy w Zespole Szkół Nr 48 przy ul. Irzykowskiego 1a
- Kompleks sportowy w Zespole Szkół Nr 46 przy ul. Thommeego 1
- Kompleks sportowy w Gimnazjum Nr 82 przy ul. Czumy 8
- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 316 przy ul. Szobera 1
- Kompleks sportowy w Szkole Podstawowej Nr 306 przy ul. Tkaczy 27

3. Inne obiekty i kluby sportowe

- Towarzystwo Narciarskie „Biegówki“
- Warszawskie Towarzystwo Ringo
- Warszawska Sekcja Aikido
- Uczniowski Warszawski Klub Sportowy Legia Bemowo
- Uczniowski Klub Sportowy "PINGWINY"
- Uczelniany Wojskowy Klub Sportowy WAT
- Studio Tańca DUET
- Retrobody Fitness Studio
- Polski Związek Karate Fudokan
- Ognisko TKKF "Lech"
- Ognisko TKKF "Górczewska"
- Ognisko TKKF "Bemowo"
- Korty tenisowe na Osiedlu Górczewska
- Klub Kyokushin Karate "Młode Lwy"
- Hala Piłkarska, ul. Księcia Bolesława 1/3
- Gazowniczy Klub Sportowy "Świt"
- Bemowski Klub Sportowy "Yawara"
- BUSHIDO centrum
- Centralny Wojskowy Klub Sportowy LEGIA Warszawa Sekcja Strzelecka
- Centrum Sportowo-Rekreacyjne Lech-Kort
- Fitness Club s4
- Fitness Klub Aplauz
- Basen Wojskowej Akademii Technicznej
- AZS WS EWS
- Akro Klub
- Akademia Talentów Piłkarskich
- AKADEMIA IWONY KALAMAN
- Aeroklub Warszawski

Kierunki działań

W ramach projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania rozwoju usług publicznych” podjęte zostały działania mające na celu włączenie przedstawicieli samorządu, mieszkańców i lokalnych organizacji, do wypracowania wizji strategii profilaktyki zdrowotnej przez sport w dzielnicy Bemowo. W trakcie procesu zorganizowana została seria warsztatów diagnostycznych dla mieszkańców i urzędników w okresie wrzesień-październik 2014 roku, którzy wspólnie zastanawiali się nad zasobami i potrzebami swojej dzielnicy w obszarze sportu i zdrowia. Efekty pracy zostały zaprezentowane w trakcie spotkania dla przedstawicieli zdrowia i sportu z jednostek samorządu na poziomie miejskim i dzielnicowym, oraz z ekspertami obszaru sportu i zdrowia. Wiedza mieszkańców i ekspertów została finalnie „skonsumowana” w trakcie warsztatów partycypacyjnych lokalnie w dzielnicy, otwartych dla przedstawicieli Urzędu Dzielnicy oraz mieszkańców. Zaproponowana metoda warsztatowa była próbą włączenia do wspólnej pracy przedstawicieli różnych środowisk, perspektywy władz lokalnych, urzędników-ekspertów w zakresie zasobów, możliwości i ograniczeń dzielnicy, mieszkańców – ekspertów w obszarze potrzeb, jakości życia i lokalnych zasobów, oraz przedstawicieli organizacji działających w obszarze sportu i zdrowia – ekspertów od wykorzystywania lokalnych zasobów poprzez aktywne działanie na rzecz społeczności.

Warsztaty miały na celu wypracowanie wizji dzielnicy Bemowo w obszarze profilaktyki zdrowotnej, obrania celu ogólnego oraz celów szczegółowych w najbliższej perspektywie czasowej, które mają prowadzić do realizacji zdefiniowanej wizji.

W trakcie warsztatów zdefiniowana została następująca koncepcja:

WIZJA: WIELOPOKOLENIOWE BEMOWO ZINTEGROWANE NA SPORTOWO

Cel główny: Upowszechnianie aktywności ruchowej wśród mieszkańców z elementem integracji i włączania wszystkich grup mieszkańców.

Cel szczegółowy 1:
Większa dostępność infrastruktury sportowo-rekreacyjnej

Cel szczegółowy 2:
Włączanie w ruch – wpływanie na postawy i świadomość, zwiększenie dostępności do oferty sportowej i rekreacyjnej dla grup o mniejszej aktywności

Cel szczegółowy 3:
Efektywna i spójna promocja i informacja w zakresie aktywności ruchowej

Plan działań

Program operacyjny i harmonogram realizacji

Realizacja założonej wizji „Wielopokoleniowe Bemowo zintegrowane na sportowo” będzie się odbywać przez realizację celu ogólnego, jakim jest „upowszechnienie aktywności ruchowej wśród mieszkańców z elementem integracji i włączania wszystkich grup mieszkańców”. Dla realizacji celu głównego określone zostały trzy cele szczegółowe, do których dobrane zostały działania. Niniejsze zestawienie jest operacjonalizacją założonych celów.

Cel szczegółowy nr 1: Większa dostępność infrastruktury sportowo-rekreacyjnej

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
Boiska szkolne otwarte do późnych godzin	Urząd Dzielnicy	2015-2020	- Środki finansowe pozyskane z wynajmu komercyjnego przeznaczyć na utrzymanie i remonty obiektów - Zarządzenie Prezydent m.st. Warszawy, uchwała m.st. Warszawy
Dostępność obiektów sportowych w późnych godzinach	Urząd Dzielnicy, OSiR	2015-2020	- uchwała Rady m.st. Warszawy

Stała mała architektura do bezpłatnego korzystania, np. ławki, trasy biegowe, trasy rolkowe Udogodnienia dla mieszkańców, np. spacerujących z psami – miejsca do zostawienia zwierząt przy siłowni plenerowej, obiekty dla dzieci obok siłowni/urządzenia do ćwiczeń dla rodziców na placach zabaw; siłownie plenerowe dostosowane do potrzeb osób o ograniczonych zdolnościach ruchowych	Spółdzielnie Mieszkaniowe, Urząd Dzielnicy, Wspólnoty mieszkaniowe	2015-2020	Budżet dzielnicy – budżet partycypacyjny Sponsor/partner – fundator ławki Budżet spółdzielni/wspólnoty Procedury w Urzędzie Miasta st. Warszawy
Likwidacja „białych plam” – równomierne rozplanowanie infrastruktury sportowo-rekreacyjnej w dzielnicy	Spółdzielnie Mieszkaniowe, Urząd Dzielnicy, Wspólnoty mieszkaniowe	2015-2020	Budżet dzielnicy – budżet partycypacyjny Sponsor/partner – fundator ławki Budżet spółdzielni/wspólnoty Procedury w Urzędzie Miasta st. Warszawy
Współpraca z zarządcami, właścicielami istniejącej przestrzeni, np. WAT	Urząd Dzielnicy	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Informacja, jak korzystać z już istniejącej infrastruktury, np. wykorzystując nowe technologie-kod QR prowadzący do video instrukcji ćwiczeń na danym obiekcie	Urząd Dzielnicy	2015-2020	Sponsor, partner

Cel szczegółowy nr 2: Włączanie w ruch – wpływanie na postawy i świadomość, zwiększenie dostępności do oferty sportowej i rekreacyjnej dla grup o mniejszej aktywności

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
Tworzenie oferty rekreacyjno-sportowej dla rodzin	Urząd Dzielnicy, OSiR, Szkoły, Spółdzielnie, Wolontariusze/OPS	2015-2020	Dotacje dla organizacji pozarządowych, Budżet dzielnicy – sport, zdrowie OSiR - zniżki
Działania nakierowane na udział dziewczynek w aktywności ruchowej, promowanie wizerunku liderki sportu-kobiet, dziewczynek Zwiększenie roli i znaczenia zajęć WF w szkole – praca z dyrektorami	SZS Szkoły Organizacje pozarządowe, Urząd Dzielnicy – wydział oświaty, wydział sportu	2015-2020	Fundacja im. St. Batorego Dotacje dla organizacji pozarządowych Budżet dzielnicy
Promowanie, ułatwianie w miejscu	Urząd dzielnicy –	2015-2020	Budżet dzielnicy

pracy, szkołach, aktywności fizycznej Przestrzeń na aktywność ruchową w pracy	utworzenie parkingu rowerowego Szkoły		– wydział zdrowia, wydział sportu
---	---	--	---

Cel szczegółowy nr 3: Efektywna i spójna promocja i informacja w zakresie aktywności ruchowej

Działania	Realizatorzy	Okres realizacji	Źródła finansowania
Zwiększenie komunikacji o już istniejącej ofercie	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Włączanie promocji ruchu i codzienna aktywność w każdej sytuacji	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Zróżnicowane kanały komunikacji w zależności od grup odbiorców; współpraca z parafiami; komunikacja zwrotna z mieszkańcami – np. ankiety	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Gry miejskie związane z aktywnością ruchową, angażujące i włączające rodziny	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Zaangażowanie lekarzy w uświadamianie znaczenia zdrowego stylu życia	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji; ZOZ zlokalizowane w dzielnicy	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy, Wydział Zdrowia
„Lek na zdrowie” ulotki Urzędu Dzielnicy w formie leku z instrukcją jak dbać o zdrowie	Urząd Dzielnicy, Wydział Promocji	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Stworzenie sieci kontaktów do lokalnych liderów, angażowanie ich o wspierania działań Urzędu	Urząd Dzielnicy – kontakty osobiste urzędników; Dzielnicowa Komisja Dialogu Społecznego	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy
Działanie z mieszkańcami w ramach ochrony środowiska, ruchu i profilaktyki zdrowotnej, np. wspólne grabienie liści, sprzątanie świata	Urząd Dzielnicy, chętni przedstawiciele urzędu	2015-2020	Bez kosztów – budżet Dzielnicy

Sposób realizacji Strategii

Niniejsza strategia będzie realizowana przez Urząd Dzielnicy Bemowo. Działania związane z profilaktyką zdrowotną i sportem mają być elementem włączanym do realizowanych działań z innych obszarów, tak aby wykorzystując dostępne i istniejące zasoby zwiększać efektywność działań z obszaru profilaktyki zdrowotnej i aktywności sportowej mieszkańców Bemowa. Kluczowymi aktorami, których udział jest niezbędny do sukcesu strategii są: przedstawiciele lokalnych Zakładów Opieki

Zdrowotnej, lekarze, środowisko szkolne – kadra nauczycielska, dyrektorzy; przedstawiciele istniejących obiektów sportowych, zwłaszcza OSiR, oraz lokalni liderzy i działacze społeczni, którzy tworzą sieć wsparcia i są zasobem wiedzy o potrzebach mieszkańców oraz mogą wspierać komunikacje między mieszkańcami i urzędem.