



**POMOC TECHNICZNA**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



MIASTO  
STOŁECZNE  
WARSZAWA

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



---

*sporządzony w ramach projektu „Od diagnozy do strategii – model planowania  
rozwoju usług publicznych” dofinansowanego ze środków Unii  
Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna”*

Grudzień 2013

## 1. Czym jest strategia rozwoju?

Strategia rozwoju to:

- ➔ dokument określający długofalowy plan, kierunek działań służących do osiągnięcia założonych celów przez co możliwa będzie zmiana z sytuacji obecnej na pożądaną,
- ➔ zbiór decyzji (merytorycznych, organizacyjnych i finansowych) podjętych przez władze dzielnicy w celu stymulowania rozwoju w wybranym obszarze,
- ➔ sposób na wyróżnienie własnych działań i określenie specyfiki dzielnicy na tle otoczenia.

Punktem wyjścia do prac nad strategią jest przeprowadzenie **diagnozy** tematu, dla którego ma być tworzona strategia. Na tej podstawie można wskazać elementy **pozytywne**, które **należy rozwijać** przy pomocy strategii jak i te **negatywne**, którym warto **przeciwdziałać**.

W niniejszym dokumencie przedstawiono główne wyniki prac nad zbadaniem stanu obecnego dzielnicy Wesoła w zakresie zdrowia.

## 2. Dlaczego profilaktyka przez sport?

Na podstawie przeprowadzonych analiz można stwierdzić, że w dzielnicy Wesoła **większość usług** dla mieszkańców jest **świadczona na wysokim poziomie**.

Dla dzielnicy istnieje kompleksowy program poprawy infrastruktury kanalizacyjno-deszczowo-wodociągowej, który wyznacza kierunki rozwoju w tej sferze. Tutaj też istnieje **bardzo dobrze rozwinięta sieć szkół** podstawowych i gimnazjalnych.

Z kolei **można oczekiwać poprawy** oferty w zakresie sportu: rozwoju aktywności fizycznej mieszkańców i podniesienia dostępności do infrastruktury sportowej.

Dzielnica Wesoła posiada dogodne warunki do uprawiania sportu i rekreacji, szczególnie aktywności, które mogą się odbywać na świeżym powietrzu, wśród licznych terenów zielonych. Zauważono, że mieszkańcy dzielnicy jak i różnego rodzaju organizacje działające w Wesolej mają **ograniczone możliwości: dostępu do publicznych obiektów sportowych** oraz zagospodarowania i pełnego wykorzystania terenów z dużym potencjałem takich jak hipodrom oraz lasy, będące w gestii różnych właścicieli (w tym objęte ochroną Mazowieckiego Parku Krajobrazowego).

Dlatego tak ważne jest, aby strategia dotyczyła zwiększenia aktywności fizycznej mieszkańców oraz dostępności do infrastruktury sportowej.

### 3. Plusy i minusy w obszarze zdrowia

#### Plusy

- ✓ **Rozwinięta publiczna i niepubliczna służba zdrowia**, w dzielnicy Wesoła sieć placówek zdrowotnych jest prawie dwa razy bardziej rozwinięta niż w pozostałych dzielnicach Warszawy. Mieszkańcy mogą szybko dostać się do lekarzy, szczególnie podstawowej opieki lekarskiej. Taka sytuacja powoduje dużą konkurencję między ośrodkami zdrowia, co przekłada się na wysoką jakość świadczonych usług.
- ✓ **Położenie geograficzne, bogactwo terenów zielonych**, dzielnica posiada bardzo dużo obszarów zielonych, które mogą być wykorzystywane pod organizację wydarzeń sportowo-rekreacyjnych. Bardzo ważnym atutem jest mikroklimat wytwarzany przez lasy iglaste, który pozytywnie oddziałuje na zdrowie mieszkańców.
- ✓ **Współpraca z podmiotami prywatnymi**, w Wesołej prowadzi się bardzo efektywną współpracę z lokalnymi organizacjami takimi jak kluby sportowe, Stowarzyszenie Jazdy Polskiej. Wpływa to pozytywnie na jakość działań związanych z promowaniem aktywnego stylu życia.
- ✓ **Istnienie przyszkolonej bazy sportowej**, przy każdej szkole istnieją obiekty przeznaczone pod funkcje sportowo-rekreacyjne. Przekłada się to na możliwość prowadzenia atrakcyjnej oferty zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży. Baza ta wykorzystywana jest także przez organizacje i kluby sportowe.
- ✓ **Dzielnica rozwojowa**, zauważalny jest ciągły rozwój dzielnicy. Powstają nowe budynki, domy mieszkalne, przybywa nowych mieszkańców. Także społeczeństwo dzielnicy jest dość młode a przyrost naturalny jest jednym z większych wśród warszawskich dzielnic. Wzrost liczby mieszkańców może być uzasadnieniem dla budowy drugiego publicznego ośrodka zdrowia, przez co zwiększy się dostępność do lekarzy pierwszego kontaktu dla mieszkańców.
- ✓ **Duża liczba sportowych organizacji pozarządowych**, na terenie dzielnicy zlokalizowanych jest wiele aktywnie działających organizacji oraz stowarzyszeń sportowych. W związku z tym oferta kierowana do mieszkańców jest bardziej atrakcyjna, a Urząd Dzielnicy ma partnerów do efektywnej współpracy.



#### Minusy

- ✓ **Niewystarczająca ogólnomiejska baza sportowo-rekreacyjna**, organizacje pozarządowe i kluby sportowe korzystają przede wszystkim z przyszkolonej bazy sportowej. Zwiększa to obciążenie tych obiektów, przez co mieszkańcy dzielnicy mają ograniczone możliwości wykorzystania takich obiektów dla własnych potrzeb.
- ✓ **Nieefektywna komunikacja z mieszkańcami**, w dzielnicy Wesoła, mimo że jest prowadzonych wiele działań kierowanych do mieszkańców, to oni często się o tym nie dowiadują.
- ✓ **Niewystarczający budżet dzielnicy na działania sportowe i promujące aktywny styl życia**, w dzielnicy odczuwalny jest brak odpowiedniej liczby środków na działania związane ze świadczeniem usług zdrowotnych, szczególnie w zakresie promowania aktywnego stylu życia. Dzielnicowa oferta mogłaby być o wiele bardziej rozbudowana gdyby zostały na to przeznaczone dodatkowe środki finansowe.



#### **4. Co warto zrobić, aby zmienić sytuację?**

Jednym z głównych problemów, w odniesieniu do kondycji zdrowotnej mieszkańców dzielnicy jest niedostateczny poziom kondycji fizycznej i zdrowotnej części osób. Zauważono, że duża część mieszkańców dzielnicy nie korzysta z oferty sportowo-rekreacyjnej. Zdiagnozowano szereg przyczyn takiego stanu rzeczy. Z jednej strony nie są do końca rozpoznane potrzeby tych grup mieszkańców, więc do końca nie wiadomo, jakiego rodzaju przedsięwzięcia i programy w szczególności należy realizować. Dodatkowo, szeroka oferta wydarzeń kierowana jest do dzieci i młodzieży oraz osób w wieku seniorskim. Zauważono również, że osoby w wieku produkcyjnym (w tym także w wieku 18-26 lat) mają utrudnione możliwości korzystania z obiektów sportowych zlokalizowanych w dzielnicy (np. możliwość wynajmu sali sportowej). Na zorganizowanych spotkaniach diagnostycznych powtarzano, że brakuje w dzielnicy ogólnomiejskiego obiektu sportowego, które mógłby być wykorzystywany przez organizacje sportowe, przez co obiekty przyszkolne zwiększyłyby swoją dostępność dla osób prywatnych. Innym czynnikiem, który związany jest z niską aktywnością części mieszkańców jest nietrafiająca do odbiorców.

Opracowywane kierunki rozwoju w zakresie profilaktyki przez sport powinny opierać się na publicznych obiektach sportowych. Ważną sprawą do uregulowania jest określenie sposobów zwiększenia dostępu do lokalnych, publicznych budynków o funkcjach sportowo-rekreacyjnych – jest to jeden z ważniejszych czynników, który może przełożyć się na poprawę kondycji fizycznej i zdrowotnej mieszkańców dzielnicy.

Strategia w dużej mierze powinna dotyczyć sposobów rozwiązywania problemów występujących w danym zakresie oraz ich skutków. Najważniejsze problemy dzielnicy dotyczą braku pełnego zdiagnozowania potrzeb mieszkańców oraz ograniczonego dostępu mieszkańców do publicznych obiektów sportowych. Strategia powinna dotyczyć: decyzji merytorycznych w zakresie cyklicznego badania potrzeb społecznych mieszkańców, zwiększenia dla nich dostępności obiektów sportowych i oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz prowadzenia efektywnej komunikacji trafiającej do odbiorców.