

CENTRUM INTEGRACJI MIESZKAŃCÓW „Bartłomieja” – efekty konsultacji społecznych

Na początku 2011 roku, na terenie osiedla Służewiec należącego do Dzielnicy Mokotów, zostały przeprowadzone konsultacje społeczne. Dotyczyły one oczekiwanych przez mieszkańców działań w Centrum Integracji Mieszkańców „Bartłomieja”¹. Uruchomienie centrum było wynikiem realizacji „Mikroprogramu Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” (MRDM). Określa on najważniejsze cele.

Najważniejsze cele rewitalizacji określone w Mikroprogramie:

- 1. poprawa bezpieczeństwa,**
- 2. zmniejszenie bezrobocia,**
- poprawa standardów zasobów mieszkaniowych,
- ożywienie społeczno-gospodarcze,
- uzyskanie ładu przestrzennego i estetyki Dzielnicy,
- przywrócenie nieruchomościom ich utraconej wartości,
- zmniejszenie dysproporcji w zagospodarowaniu przestrzennym obszaru,
- 8. poprawa wizerunku i tożsamości lokalnej mieszkańców,**
- 9. zainicjowanie i wzmocnienie współpracy między różnymi podmiotami przy lokalnych działaniach społecznych,**
- partycypacja społeczna - włączenie mieszkańców do procesu decyzyjnego,
- 11. wsparcie konsultingowe i formalne społecznych grup inicjatywnych na rzecz inwestycji rewitalizacyjnych,**
- wzrost ilości przedsięwzięć organizowanych w obszarze oddziaływania inwestycji,
- 13. zwiększenie udziału społeczności lokalnej w życiu kulturalnym Dzielnicy.**

Z wymienionych celów określone w punktach 1, 2, 8, 9, 11, 13 są realizowane, między innymi, przez Centra Integracji Mieszkańców. W trakcie konsultacji nie ograniczono w żaden sposób zakresu odpowiedzi. **Znaczna część propozycji mieszkańców, wskazała na cele, które nie są w obszarze działania CIM.** Tym niemniej wartościowe było poznanie tych potrzeb.

Poniżej zamieszczono tabelę, w której umieszczono cele stawiane przez mieszkańców wraz z informacją czy i w jaki sposób były one realizowane w Centrum Bartłomieja.

Przedstawiono także **działania, które nie są bezpośrednio celami rewitalizacji, ale są realizowane jako pomoc podmiotom działającym na terenie Służewca** (cel z punktu 8, 9, 11, lub 13). W takich wypadkach „Centrum Bartłomieja” jest ich współorganizatorem.

L. p.	Potrzeba społeczna i grupa zgłaszająca	Zakres realizacji	Uwagi
1	Miejsce spotkań - <i>młodzież</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy”, nie obejmują tego typu działań.

¹ Obecnie nazwa została skrócona do „Centrum Bartłomieja”

2	Pomoc w nauce - <i>młodzież</i>	W 2011 r. zorganizowano korepetycje w oparciu o wolontariuszy. Nie cieszyły się jednak oczekiwanym zainteresowaniem, prawdopodobnie ze względu na bliskie sąsiedztwo szkół oferujących pomoc w nauce.	Realizowano w 2011 r.
3	Doradztwa zawodowe - <i>młodzież</i>	Klub Aktywności Zawodowej – realizowany w ramach ZAZiS.	Realizowana w sposób ciągły w ramach Klubu Aktywności Zawodowej
4	Sport, siłownia - <i>młodzież</i>	CIM Bartłomieja nie posiada warunków lokalowych umożliwiających organizację zajęć sportowych.	
5	Pokazy filmowe – <i>młodzież</i>	Nie są organizowane ze względu na bliskie sąsiedztwo DK Kadr. Osoby odwiedzające CIM Bartłomieja są informowane o ofercie DK Kadr.	
6	Wyjścia do muzeów - <i>młodzież</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” nie obejmują tego typu działań.
7	Zajęcia z edukacji seksualnej - <i>młodzież</i>		
8	Centrum wolontariatu - <i>młodzież</i>		Wolontariat jest organizowany w Filii nr II OPS Mokotów
9	Bezpłatny dostęp do Internetu – <i>młodzież</i>	Zajęcia integracyjne dla młodzieży	Był realizowany, w stosunku do grupy młodzieży w 2011 i 2012 roku.
10	Pomoc w wyborze drogi kształcenia – <i>młodzież</i>	Działalność prowadzona w ramach Klubu Aktywności Zawodowej, ZAZiS.	Realizowana w sposób ciągły w ramach Klubu Aktywności Zawodowej
11	Pomoc specjalistyczna (psycholog, prawnik, psychoterapeuta) - <i>młodzież</i>	Działalność realizowana stale w ramach CIM Bartłomieja.	Porady były dostępne w 2011 i 2012 roku także dla młodzieży choć nie była to działalność wydzielona dla tej grupy.
12	Taniec - <i>młodzież</i>	Zajęcia integracyjne dla młodzieży	

13	Fotografia – <i>młodzież</i>	W 2011 r. CIM Bartłomieja ogłosił nabór chętnej młodzieży do udziału w zajęciach fotograficznych. Nie zgłosiła się wystarczająca ilość osób.	
14	Zajęcia komputerowe (programowanie, grafika komputerowa) – <i>młodzież</i>	Zajęcia integracyjne dla młodzieży	Był realizowany, w stosunku do grupy młodzieży w 2011 i 2012 roku.
15	Warsztaty interpersonalne, komunikacyjne - <i>młodzież</i>	Zajęcia integracyjne dla młodzieży	Był realizowany, w stosunku do grupy młodzieży w 2011 i 2012 roku.
	Wycieczki, wyjścia do kina, na basen - <i>młodzież</i>	Zajęcia integracyjne dla młodzieży	Był realizowany, w stosunku do grupy młodzieży w 2011 i 2012 roku.
16	Kursy językowe - <i>dorośli</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” nie obejmują tego typu działań.
17	Kursy, szkolenia - <i>dorośli</i>		W konsultacjach nie określono, o jakie kursy chodzi. W Centrum Bartłomieja, w ramach wspierania inicjatyw lokalnych, odbywa się wiele kursów głównie skierowanych do matek i kobiet wracających na rynek pracy.
18	Warsztaty artystyczne (fotografia, ceramika, rysunek) - <i>dorośli</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” nie obejmują tego typu działań.
19	Fitness, siłownia, taniec - <i>dorośli</i>	Zajęcia realizowane (w 2013r) w ramach wspierania lokalnych inicjatyw.	Zajęcia skierowane do matek z niemowlętami.
20	Zajęcia z umiejętności psychospołecznych - <i>dorośli</i>	Działalność ta nie należy bezpośrednio do zadań CIM Bartłomieja, lecz zajęcia były realizowane w ramach wspierania lokalnych inicjatyw.	Zajęcia skierowane do młodych matek i kobiet w ciąży.

21	Przedstawienia teatralne, pokazy filmowe, kabarety, koncerty muzyczne - <i>dorośli</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” nie obejmują tego typu działań.
22	Klub Pracy, doradztwo zawodowe - <i>dorośli</i>	Działalność realizowana przez Klub Aktywności Zawodowej (ZAZiS).	Stale realizowana. Cel nr 2 MRM
23	Klub seniora – <i>seniorzy</i>		Na terenie osiedla istnieje Klub Seniora. W chwili przeprowadzania konsultacji miał on problemy lokalowe. Seniorzy oczekiwali, że zostaną im przekazane lokale na stałe, i do wyłącznej dyspozycji. Nie było to możliwe. Klub seniora znalazł siedzibę w pomieszczeniach udostępnionych przez parafię.
24	Kursy - <i>seniorzy</i>	Zajęcia komputerowe prowadzone były samodzielnie w 2011 r. oraz we współpracy z DK Kadr w 2012.	W zajęciach prowadzonych w 2012 roku, Centrum Bartłomieja udostępniało salkę komputerową a DK Kadr zapewniał szkoleniowców.
25	Wykłady nt. zdrowia - <i>seniorzy</i>	Zajęcia były realizowane w 2011r. jako realizacja p. 2 MRDM. Nie cieszyły się oczekiwanym zainteresowaniem.	
26	Pomoc psychologiczna - <i>seniorzy</i>	Działalność realizowana samodzielnie przez CIM Bartłomieja oraz we współpracy z WSSiZ Dzielnicy Mokotów.	Porady były dostępne w 2011 i 2012 roku także dla seniorów, choć nie była to działalność wydzielona dla tej grupy.
27	Warsztaty artystyczne - <i>seniorzy</i>		Zadania określone dla CIM w „Mikroprogramie Rewitalizacji Dzielnicy Mokotów, miasta stołecznego Warszawy” nie obejmują tego typu działań.
28	Zajęcia ruchowe - <i>seniorzy</i>		
29	Wycieczki - <i>seniorzy</i>		Jest realizowane w CIM na Wierzbnie
30	Zabawy, bale seniora - <i>seniorzy</i>	Były realizowane 3-4 razy w roku	
31	Uniwersytet III wieku - <i>seniorzy</i>		Jest realizowane w CIM na Wierzbnie

Projekty realizowane bezpośrednio przez „Centrum Bartłomieja”

Zajęcia integracyjne dla młodzieży – realizowane bezpośrednio przez „Centrum Bartłomieja”

Zajęcia odbywały się od września 2011r. do kwietnia 2012 r. w formie dwóch spotkań w tygodniu, po trzy godziny każde. Zakres i tematyka zajęć została w pełni przystosowana do potrzeb i wieku dzieci.

Celem zajęć było zagospodarowanie czasu wolnego dzieci: integracja, rozwijanie ich zainteresowań, pobudzanie twórczych zdolności. Duży nacisk położony został na kształtowanie u dzieci poczucia własnej wartości i wiary w siebie, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, współpracy w grupie, zachowywania się w różnych sytuacjach.

Grupą docelową były dzieci w wieku 11-17 lat.

Klub Aktywności Zawodowej

Klub jest czynny we wszystkie dni robocze. Mogą z niego korzystać wszyscy mieszkańcy Mokotowa szukający pracy oraz inne osoby szukające zatrudnienia u mokotowskich pracodawców.

Świadczona jest pomoc osobom poszukującym pracy, m.in:

- udostępnianie gazet z ogłoszeniami o ofertach pracy,
- dostęp do komputerów, Internetu,
- możliwość korzystania z telefonów (w celu kontaktu z pracodawcą),
- kopiowanie dokumentów potrzebnych do uzyskania pracy,
- drukowanie,
- skanowanie dokumentów, zdjęć do życiorysów,
- pomoc w zakładaniu kont poczty elektronicznej,
- wysyłanie faksów oraz inne usługi w ramach posiadanego sprzętu.

Od stycznia do grudnia 2011 roku z Klubu Aktywności Zawodowej skorzystano 3794 razy. W 2012 roku z Klubu Aktywności Zawodowej skorzystano 4771 razy.

Porady indywidualne w Klubie Aktywności Zawodowej.

W okresie styczeń - grudzień 2011 z porad indywidualnych skorzystały 72 osoby. W roku 2012 z porad indywidualnych skorzystało 89 osób. Porady indywidualne obejmowały pomoc w pisaniu dokumentów aplikacyjnych (życiorysu, listu motywacyjnego) oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. Dla klientów chcących się przekwalifikować było możliwe przeprowadzenie testu predyspozycji osobowych metodą Thomas International. Z takiej usługi skorzystało 20 osób.

Porady prawne

Ośrodek Pomocy Społecznej m. st. Warszawy współpracuje z Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy. W ramach tej współpracy prawnik z ramienia Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy udzielał bezpłatnych porad prawnych mieszkańcom Mokotowa, w ramach programu przeciwdziałania uzależnieniom.

Porady odbywały się w „Centrum Bartłomieja”. Z bezpłatnych porad prawnych można było skorzystać po wcześniejszym umówieniu się na spotkanie. Porady odbywały się w każdy poniedziałek

w godz. 12:30-16:00. W okresie luty - listopad 2011 udzielono 110 porad prawnych, aw okresie luty - listopad 2012 udzielono 126 porad prawnych.

Terapeuta

W 2011 r. z porad terapeutycznych skorzystano 108 razy. Od stycznia do grudnia 2012 roku z porad terapeutycznych skorzystano 241 razy. Terapeuta był zatrudniony przez Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów.

Porady terapeuty odbywały się w następujące dni:
poniedziałek, godz. 10.00-13.00, środa, godz. 15.00-18.00, piątek, godz. 9.00- 12.00

Psycholog

W 2011r. i 2012 r. w „Centrum Bartłomieja” można było skorzystać z porady psychologa. Porad udzielał psycholog oddelegowany przez Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy, w ramach programu przeciwdziałania uzależnieniom. Porady psychologa odbywały się we wtorki w godz. 9.00 - 13.00.

Dyżur policji

W latach 2011 - 2012 w „Centrum Bartłomieja” dyżurował dzielnicowy. Dyżury odbywały się raz w tygodniu, we wtorki w godz. 12.00 -13.00.

Klub brydżowy

Od 18.02.2011 w „Centrum Bartłomieja” rozpoczęły się spotkania grupy seniorów-brydżystów. W spotkaniach uczestniczą seniorzy z Mokotowa. Spotykają się dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki w godzinach 10.00-16.00.

Korepetycje

Od 20 stycznia 2011 w każdy czwartek prowadzone były korepetycje dla czwórki dzieci. Korepetycje odbywały się w godz. 15.00 -18.00. Zajęcia prowadzili wolontariusze. Mgr chemii (specjalność nauczycielska) i mgr socjologii. Nauka obejmowała zakres z matematyki, historii i języka polskiego. Spotkania z korepetytorami trwały do końca maja 2011. W czerwcu ze względu na rozpoczęcie sesji egzaminacyjnych, udzielane korepetycje zostały przez wolontariuszy zakończone.

Spotkania z lekarzem (październik – grudzień 2011)

Zajęcia odbywały się w terminie od października 2011 r. do grudnia 2011 r. cztery razy w miesiącu po 2 godziny każde. Tematem zajęć były problemy związane z opieką nad dziećmi, osobami chorymi, niepełnosprawnymi oraz starszymi. Zajęcia składały się z prelekcji oraz dyskusji – udzielania odpowiedzi na pytania uczestników. Zajęcia miały charakter otwarty. Brało w nich udział zwykle ok. 10 osób.

Prelekcje były prowadzone na następujące tematy:

Październik 2011:

- Gruźlica – mity i fakty
- Co o sercu wiedzieć wypada
- Na co chorują nasze serca!
- Czy bać się kleszczy?

Listopad 2011:

- Dlaczego nie lubimy NFZ?
- Co warunkuje naszą odporność?
- Szczepię, bo kocham!
- Cięża nie jest chorobą!

Grudzień 2011:

- Czy tyżką kopie sobie grób, czyli o zdrowym odżywianiu
- Gdy potrzebna jest proteza
- Serce mamy tylko jedno
- Czy masz zdrowe płuca?

Porady dietetyczne z zakresu żywienia – program dla osób starszych, rodzin i matek z dziećmi (grudzień 2011)

Konsultacje dietetyczne odbywały się w grudniu 2011r., 3 razy w tygodniu po 4 godziny każde. Konsultacje miały charakter otwarty i były skierowane do osób starszych, rodzin i matek z dziećmi, potrzebujących pomocy dietetyka w zakresie wprowadzania zdrowszej diety w życie rodziny, obniżenia wagi ciała, wybierania odpowiednich produktów oraz przygotowywania posiłków. Podczas konsultacji przeprowadzono wywiady żywieniowe oraz opracowywano indywidualne diety. W konsultacjach wzięło udział ok. 10 osób.

Warsztaty filmowe. Zajęcia organizowane ze wsparciem z Domu Kultury KADR.

Od 17 maja 2011 w „Centrum Bartłomieja” rozpoczęły się zajęcia filmowe. Warsztaty skierowane były do młodzieży. Zajęcia organizowane były dla dwóch grup. Pierwsza grupa spotykała się we wtorek w godz. 16.00-19.00, druga w czwartki w godz. 14.00-17.00. Warsztaty prowadzone były przez doświadczoną producentkę i scenarzystkę. W cotygodniowych zajęciach brało udział około 28 osób. Zajęcia były podzielone na następujące bloki tematyczne:

1. Scenariusz (jak powstaje, jak się go pisze, gatunki scenariusza)
2. Gatunki filmów (omówienie na przykładach)
3. Odczytywanie uniwersalnych kodów w filmach (na przykładowych filmach)
4. 100 najlepszych filmów w historii kinematografii (młodzież zadeklarowała chęć udziału w zajęciach również w okresie wakacyjnym).

Zajęcia były kontynuowane również w okresie wakacji w miesiącach lipiec i sierpień dla jednej z grup. Od września do końca grudnia 2011 roku zajęciach były prowadzone dla 2 grup. Przy czym jedna grupa miała zajęcia w Centrum Bartłomieja w czwartki, a druga grupa uczestniczyła w zajęciach organizowanych w Domu Kultury KADR.

Warsztaty komputerowe dla seniorów 2011

Zajęcia skierowane dla seniorów z terenu Mokotowa, odbywały się w terminie od października 2011 r. do grudnia 2011 r. trzy razy w tygodniu po 2 godziny każde. Warsztaty prowadzone były w zakresie teoretycznym jak i praktycznym na poziomie podstawowym z technik obsługi komputera, pracy w środowisku Windows oraz Internetu.

Poszczególne zagadnienia omawiane podczas zajęć:

1. Podstawy budowy komputera i jego peryferia

2. Podstawy działania komputera i jego obsługa
3. System operacyjny i jego podstawowe funkcjonalności
4. Podstawy pakietu MS Office
5. Podstawy poruszania się w Internecie
6. Poczta internetowa – nauka tworzenia poczty e-mail oraz zarządzania kontem
7. Zakupy w Internecie
8. Aukcje w Internecie
9. Bankowość internetowa.

Informatyka dla seniorów – poziom średniozaawansowany (grudzień 2011)

Zajęcia skierowane dla seniorów, będących po zajęciach informatyki w zakresie podstawowym. Zajęcia odbywały się w grudniu 2011 r. dwa razy w tygodniu po 2 godziny każde. Warsztaty prowadzone były w zakresie teoretycznym jak i praktycznym na poziomie średniozaawansowanym z technik obsługi komputera, pracy w środowisku Windows oraz Internetu. Celem zajęć było uzupełnienie i rozszerzenie wiedzy nabytej podczas zajęć w zakresie podstawowym. W zajęciach wzięły udział 3 osoby.

Warsztaty komputerowe dla seniorów - podstawy (III, IV. 2012 r.)

Zespół Aktywności Zawodowej i Społecznej w ramach partnerstwa lokalnego współpracował z Domem Kultury Kadr. Dom Kultury Kadr zorganizował zajęcia komputerowe dla seniorów. Rekrutacją uczestników oraz zapewnieniem instruktora zajęł się DK Kard, Zespół Aktywności Zawodowej i Społecznej udostępnił salę komputerową.

Warsztaty prowadzone były w zakresie teoretycznym jak i praktycznym na poziomie podstawowym z technik obsługi komputera, pracy w środowisku Windows oraz Internetu. Zajęcia przeprowadzona były w marcu i kwietniu 2012 r. Uczestnicy podzieleni byli na 2 grupy. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu. Pierwsza grupa miała zajęcia we wtorki i czwartki w godz. 12 -13, druga grupa we wtorki i czwartki w godz. 13 -14.

Warsztaty komputerowe dla seniorów - poziom średniozaawansowany (X. 2012)

Zajęcia skierowane były dla seniorów, będących po warsztatach komputerowych w zakresie podstawowym. Osobą prowadzącą zajęcia zapewnił DK Kadr, „Centrum Bartłomiej” udostępniło na w/w zajęcia salę komputerową.

Zajęcia odbywały się w październiku 2012 r. dwa razy w tygodniu we wtorki i czwartki w godzinach 12.00 - 13.00. Warsztaty prowadzone były w zakresie teoretycznym jak i praktycznym na poziomie średniozaawansowanym z technik obsługi komputera, pracy w środowisku Windows oraz Internetu.

Celem zajęć było uzupełnienie i rozszerzenie wiedzy nabytej podczas zajęć w zakresie podstawowym. W zajęciach wzięły udział 4 osoby.

„Bal karnawałowy dla Seniorów” w Centrum Bartłomiej (luty 2011). Prowadzenie, pracownicy socjalni Fili nr II.

Bal był pierwszym etapem do integracji najstarszych mieszkańców Mokotowa. W balu karnawałowym brało udział około 45 osób. Organizacją i obsługą balu zajęli się pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy z Filii nr II. Obsługa techniczną imprezy zajęli się pracownicy Zespołu Aktywności Zawodowej i Społecznej.

„Bal karnawałowy dla Seniorów” w Centrum Bartłomieja (luty 2012). Prowadzenie, pracownicy socjalni Filii nr II.

Bal był pierwszym etapem do integracji najstarszych mieszkańców Mokotowa. W balu karnawałowym brało udział około 40 osób.

Organizacją i obsługą balu zajęli się pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy z Filii nr II.

Obsługa techniczną imprezy zajęli się pracownicy Zespołu Aktywności Zawodowej i Społecznej.

„Bal Andrzejkowy dla Seniorów” w Centrum Bartłomieja (listopad 2012)

Bal był kolejnym etapem do integracji mieszkańców Mokotowa, zarówno seniorów jak i młodych mieszkańców, ponieważ tym razem w balu uczestniczyła również młodzież. W balu karnawałowym brało udział około 60 osób.

Organizacją i obsługą balu zajęli się pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy z Filii nr II.

Obsługa techniczną imprezy zajęli się pracownicy Zespołu Aktywności Zawodowej i Społecznej.

„Bezpieczny senior” - zajęcia z samoobrony dla seniorów (kwiecień, maj 2011). Prowadzenie, pracownicy socjalni Filii nr II.

Organizacją bezpłatnych zajęć samoobrony dla seniorów zajęli się pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy z Filii nr II, natomiast obsługą techniczną pracownicy Zespołu Aktywności Zawodowej i Społecznej. W zajęciach brało udział 10 seniorów.

PROJEKTY REALIZOWANE W RAMACH WSPIERANIA INICJATYW LOKALNYCH.

"Matka w gąszczu ról" - warsztaty spełnionego macierzyństwa (październik-grudzień 2011). Zajęcia organizowane wspólnie z Fundacją Rozwoju Rodziny RoRo.

Zajęcia odbywały się w cyklu 10 spotkań, w terminie od października 2011 r. do grudnia 2011 r. raz w tygodniu po 2 godziny każde. Warsztat skierowany był do matek dzieci do 2 roku życia, potrzebujących wsparcia w radzeniu sobie ze stresem, pojawiającymi się zmianami, problemami oraz wsparcia w funkcjonowaniu w nowej roli, jaką jest rola matki.

"Matka w gąszczu ról" - warsztaty spełnionego macierzyństwa (marzec-czerwiec 2012r. i wrzesień - grudzień 2012r.)

Zajęcia odbywały się w cyklu 10 spotkań, w terminie od marca 2012r. do czerwca 2012 r. raz w tygodniu po 2 godziny każde. Z kolei warsztat odbywający się w terminie wrzesień 2012r. – grudzień 2012r., podzielony został na 2 części po 5 spotkań każda, co miało na celu ewentualną zmianę uczestniczek w zamkniętej grupie. Spotkania odbywały się raz w tygodniu po 2 godziny każde.

Warsztat skierowany był do matek dzieci do 2 roku życia, potrzebujących wsparcia w radzeniu sobie ze stresem, pojawiającymi się zmianami, problemami oraz wsparcia w funkcjonowaniu w nowej roli, jaką jest rola matki. Grupa kobiet, które wzięły udział w warsztatach miała charakter zamknięty, co stworzyło atmosferę bezpieczeństwa i zaufania wśród uczestniczek.

„Oswoić poród okiem douli” – zajęcia dla kobiet w ciąży (listopad – grudzień 2011). Zajęcia organizowane wspólnie z Fundacją Rozwoju Rodziny RoRo.

Zajęcia odbywały się od listopada 2011 do grudnia 2011r w formie 4 spotkań po 2 godziny każde. Skierowane były do kobiet oczekujących dziecka. Podczas warsztatu kobiety mogły dowiedzieć się wszystkiego co potrzebuje wiedzieć kobieta o sobie i dziecku przed, w czasie i po porodzie. Spotkania prowadzone były przez certyfikowaną Doulę. W zajęciach wzięło udział 9 kobiet.

W toku warsztatu omawiane były następujące zagadnienia:

- prawa w myśl nowego standardu opieki okołoporodowej i dlaczego ich znajomość jest ważna dla kobiety w ciąży i jej dziecka,
- potrzeby i wyobrażenia na temat porodu,
- co może pomóc kobiecie w czasie porodu i połogu,
- kręgi zależności pomiędzy hormonami, ich dynamika i nauka walki z ich negatywnym działaniem,
- nauka masażu Rebozo dla kobiet w ciąży,
- nauka masażu antykolkowego dla niemowląt.

Czas oczekiwania – czasem tworzenia – warsztaty dla oczekujących na narodziny dziecka (październik – listopad 2011). Zajęcia organizowane wspólnie z Fundacją Rozwoju Rodziny RoRo.

Zajęcia odbywały się od października 2011 do grudnia 2011r w formie 4 spotkań, raz w tygodniu po 2 godziny każde. Skierowane były do par świadomie przygotowujących się do nowej roli, jaką jest rola rodzica. Zajęcia powstały po to, aby w czasie oczekiwania na narodziny dziecka, przyszli rodzice mogli znaleźć czas dla przyjrzenia się własnym potrzebom, wyobrażeniom o życiu w rodzinie z dzieckiem i pragnieniom, które chcą realizować. Program opierał się na zasadach coachingu i był prowadzony przez coacha. W spotkaniach wzięło udział 9 par.

Podczas zajęć uczestnicy nauczyli się jak:

- określać najważniejsze potrzeby, które chce się zrealizować w okresie ciąży oraz zaplanować sposób ich spełnienia,
- przygotować się do zmian, które nastąpią w życiu po urodzeniu dziecka
- - zadbać o swoje potrzeby w kontekście relacji z najbliższymi,
- określać ważne wartości w nadchodzącym rodzicielstwie,

wzmocnić swoje poczucie wartości.

Doradztwo - Coaching dla osób pracujących i poszukujących pracy (grudzień 2011)

Konsultacje coachingowe prowadzone były w grudniu 2011r, raz w tygodniu w godzinach od 10:00-15:00. Konsultacje miały charakter indywidualny, z których korzystała stała grupa osób, spotykająca się przez cały miesiąc. Spotkania opierały się na doradztwie i wsparciu osób pracujących i poszukujących pracy związanego z rozwiązywaniem problemów w pracy i jej poszukiwaniem. W spotkaniach wzięło udział 5 osób.

Doradztwo - Coaching dla kobiet powracających na rynek pracy (październik-grudzień 2011). Zajęcia organizowane wspólnie z Fundacją Rozwoju Rodziny RoRo.

Konsultacje coachingowe prowadzone były od października 2011r. do grudnia 2011r. W miesiącach październik – listopad odbywały się dwa razy w tygodniu po 3 godziny każde. W miesiącu grudniu zwiększono liczbę konsultacji z uwagi na duże zainteresowanie wśród kobiet i odbywały się one 3 razy w tygodniu po 3 godziny każde. Konsultacje miały charakter indywidualny. Ilość spotkań coachingowych ustalana przez prowadzącego, była uzależniona od indywidualnej oceny potrzeb kobiet. Spotkania opierały się na doradztwie i wsparciu kobiet powracających na rynek pracy z uwzględnieniem matek, będących w trakcie urlopu macierzyńskiego bądź wychowawczego. W konsultacjach wzięło udział 10 kobiet.

„Złoto ze słomy, blask z cieni” – warsztaty o znajdowaniu siły tam gdzie pozornie jej nie ma (kwiecień – czerwiec 2012r. i wrzesień – listopad 2012r.) Zajęcia odbywały się w terminach od kwietnia 2012r. do czerwca 2012r. oraz od września 2012r. do grudnia 2012r. w formie 10 spotkań po 2 godziny każde. Zajęcia skierowane były do kobiet posiadających dzieci do 2 roku życia.

Warsztaty były wielowymiarowym spojrzeniem na złość, ze szczególnym uwzględnieniem problemów, jakie wiążą się z jej przeżywaniem w macierzyństwie. Wspólnie z uczestniczkami zastanawiano się nad źródłami i przyczynami złości, oraz nad tym jak przemienić energię, którą pochłania złość w siłę. Na zajęciach stosowano ponadczasowe metafory – baśnie, techniki relaksacyjne i elementy treningu kontroli złości, zaczerpnięte z terapii behawioralno-poznawczej.

Cele warsztatu:

- zwiększenie samoświadomości i samokontroli
- zapoznanie z technikami relaksacyjnymi i oddechowymi
- dostarczenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania złości.

W zajęciach odbywających się w terminie od kwietnia 2012r. do czerwca 2012r. wzięło udział 12 kobiet wraz z dziećmi.

W terminie od września 2012r. do grudnia 2012r. liczba uczestniczek wraz z dziećmi była taka sama.

"Biedroneczki są w kropeczki"- zajęcia dla dzieci w wieku 1-3 lata z rodzicami (październik – grudzień 2011 i marzec – czerwiec 2012r. i wrzesień – grudzień 2012r.)

Zajęcia odbywały się w formie 10 spotkań, raz w tygodniu po 2 godziny każde. Zajęcia miały charakter ogólnorozwojowy dla maluchów, skierowane ku adaptacji żłobkowej i przedszkolnej. Celem zajęć była pomoc dzieciom w harmonijnym rozwoju społecznym i intelektualnym. Zajęcia to czas, w którym dzieci mogły doświadczać relacji ze swoimi rówieśnikami i zdobywać nowe cenne doświadczenia dzięki obcowaniu w grupie.

W czasie zajęć dzieci nauczyły się:

- współpracy i działania w grupie rówieśniczej,
- mnóstwa radosnych piosenek, zabaw i wierszyków,
- zasad swobodnej zabawy w grupie,
- radości tworzenia podczas części plastycznej,
- akceptacji innych dzieci.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 1 - 3 lata. W zajęciach dzieci uczestniczyły razem z rodzicami.

„Tekstożercy” – warsztaty dla dzieci klas III, rozwijające umiejętność czytania (październik – grudzień 2011 i listopad – grudzień 2012)

Zajęcia odbywały się raz w tygodniu po 60 minut każde.

Zajęcia opierały się na następujących celach:

- polubienie czytania
- pokonywanie przeszkód w czytaniu
- rozwijanie umiejętności płynnego czytania oraz rozumienia tekstu
- zwiększenie tempa czytania
- rozwijanie inteligencji werbalnej (m.in. umiejętności wysławiania, definiowania).

Grupą docelową byli uczniowie klas III, którzy poszli do I klasy jako sześciolatki.

Zajęcia prowadzone były w aktywny i atrakcyjny dla dzieci sposób. Głównymi sposobami pracy były: zagadki i konkursy, gry planszowe, zabawy ruchowe, memory, bingo, krzyżówki, łamigłówki, rebusy. Trening czytania wymagał codziennych 30 minutowych ćwiczeń. Po każdym spotkaniu rodzic otrzymywał wskazówki do pracy z dzieckiem.

„Los Pequeños Exploradores” – nauka języka hiszpańskiego dla dzieci w wieku 2-4 lata (marzec – czerwiec 2012r. i październik – grudzień 2012r.)

Zajęcia odbywały się od marca 2012r. do czerwca 2012r. oraz od października 2012r. do grudnia 2012r., w formie 10 spotkań, raz w tygodniu po 60 minut każde.

Na zajęciach, oprócz przyswojenia sobie podstawowych słów i zwrotów w języku hiszpańskim, dzieci miały okazję zapoznać się ze specyfiką kultury hiszpańskiej. Podczas wspólnych zabaw, śpiewu, tańca oraz zajęć manualnych, dzieci i ich opiekunowie, w miłej i bezstresowej atmosferze przeżyli pasjonującą przygodę z językiem hiszpańskim.

Grupą docelową były dzieci w wieku przedszkolnym (od 2 do 4 lat) wraz z rodzicami.

Natomiast w zajęciach w terminie od października 2012r. do grudnia 2012r. udział wzięło 11 dzieci wraz z rodzicami.

„El Dorado Latino” – zajęcia językowo-kulturoznawcze dla dzieci w wieku 7-10 lat (marzec – czerwiec 2012r. i październik – grudzień 2012r.)

Zajęcia odbywały się od marca 2012r. do czerwca 2012r. w formie 8 spotkań, raz w tygodniu po 90 minut każde oraz od października 2012r. do grudnia 2012r., w formie 7 spotkań, raz w tygodniu po 90 minut każde.

Zajęcia językowo-kulturoznawcze miały na celu naukę podstaw języka hiszpańskiego, poznanie kultury hiszpańskiej oraz kultury państw Ameryki Łacińskiej.

Przewodnym tematem każdego ze spotkań było jedno z państw z kręgu kultury latynoamerykańskiej. Podczas różnorodnych zabaw i aktywności dzieci przyswoiły sobie podstawowe zwroty w języku hiszpańskim oraz wiadomości o wybranych krajach, ich kulturze i o codziennym życiu ich mieszkańców.

Grupą docelową były dzieci w wieku wczesnoszkolnym (7-10 lat).

W zajęciach w terminie od marca 2012r. do czerwca 2012r. wzięło udział 17 dzieci wraz z rodzicami.

„Magia na co dzień, czyli podstawy coachingu rodzicielskiego”

Zajęcia odbywały się we wrześniu 2012r. w formie 2 spotkań po 3 godziny każde. W trakcie spotkań mamy mogły sprawdzić w jaki sposób umiejętności i postawa coacha może wspierać relację rodzica z dzieckiem. Poruszone były następujące zagadnienia: szacunek, umiejętność słuchania, zadawanie pytań, wyrażanie uznania i doceniania, możliwość wspierania dzieci w poszukiwaniu własnych rozwiązań.

Grupą docelową były matki, które chcą tworzyć partnerskie relacje z dziećmi, potrzebują uświadomienia i podniesienia własnych kompetencji rodzicielskich oraz rozwinięcia umiejętności komunikacyjnych. Także tych, które potrzebują pomocy w stworzeniu swojej rodzicielskiej roli, oraz dla osób dążących do jak najlepszej realizacji w rodzicielstwie.

„Kiedy życie traci blask” – warsztat o depresji poporodowej dla profesjonalistów

Warsztat odbył się w dwóch edycjach. Edycja I w dniach 2-3.06.2012r., edycja II w dniach 13-14.10.2012r. Każda z edycji trwała łącznie 15 godzin.

Tematyką warsztatu była profilaktyka i postępowanie w depresji poporodowej, przeznaczona dla osób pracujących z matkami w okresie okołoporodowym (pedagodzy, pediatrzy, położne, doule, liderki klubów mam, doradcy chustowi i laktacyjni) bądź dla osób przygotowujących się do takiej pracy. Podczas zajęć zastosowano techniki dramy pozwalają się wczuć w sytuację młodych matek, a także w bezpiecznych warunkach daje możliwość sprawdzenia własnych strategii komunikacyjnych. Przedstawione zostaną konkretne sposoby komunikacji z osobą depresyjną, takie jak przeformułowanie czy parafraza. Szczególny nacisk położony był na krótkoterminowe interwencje, takie jak praca z metaforą. Uczestnicy zostali zapoznani także z technikami relaksacji. Poruszano także temat pracy ze stratą i poronieniem.

„Klub Biznes Mam” – projekt dla matek chcących powrócić na rynek pracy (styczeń – czerwiec 2012r.)

Projekt „Klub Biznes Mam” odbywał się od stycznia 2012r. do czerwca 2012r. w formie spotkań raz w tygodniu po 4 godziny każde oraz spotkań weekendowych (w soboty i niedziele) po 8 godzin każde. Dodatkowo zrealizowano wyjazd studyjny uczestniczek do Lublina.

Projekt został zrealizowany przez trzy podmioty: Fundację RoRo, Program Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP) oraz Centrum Bartłomieja działające przy OPS Mokotów w ramach powołanego partnerstwa na rzecz aktywizacji zawodowo – społecznej matek powracających na rynek pracy. Stworzono go z myślą o kobietach – matkach, które pragną wrócić na rynek pracy poprzez założenie własnej działalności gospodarczej.

Forma i zakres szkoleń proponowanych w projekcie miał ułatwić kobietom skuteczne prowadzenie firmy. Proponowane szkolenia miały pomóc kobietom w odpowiednim rozplanowaniu czasu i zobrazowaniu, że rozwój zawodowy nie musi kolidować z życiem rodzinnym.

W projekcie przeprowadzono następujące cykle szkoleń:

- Cykl szkoleń dotyczący rozwoju osobistego: asertywność, zarządzanie czasem, metody skutecznej komunikacji oraz radzenia sobie ze stresem, godzenia potrzeb własnych i rodziny, kreatywnego rozwiązywania problemów.
- Cykl szkoleń związanych z założeniem działalności gospodarczej: podstawy prawne działalności gospodarczej, proces rejestracji, wybór formy działalności, biznesplan, ekonomia społeczna, strategia marketingowa i PR, księgowość.
- Wyjazd studyjny do Lublina, celem zapoznania się ze specyfiką pracy Spółdzielni Socjalnej „Kawiarnio-Księgarnia”
- Indywidualne sesje coachingowe.

W trakcie trwania zajęć w tygodniu zapewniona była bezpłatna opieka nad dziećmi uczestniczek.

Grupą docelową były matki przebywające na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym i pozostają bez pracy.

„Akademia Liderki Ekonomii Społecznej” – projekt dla kobiet chcących zostać liderkami w zwalczaniu wykluczenia zawodowego i społecznego (czerwiec – grudzień 2012r.)

Projekt „Akademia Liderki Ekonomii Społecznej” odbywał się od czerwca 2012r. do grudnia 2012r. w formie spotkań weekendowych (w soboty i niedziele) po 8 godzin każde, średnio raz w miesiącu.

Projekt został zrealizowany w ramach powołanego partnerstwa na rzecz aktywizacji zawodowo – społecznej matek powracających na rynek pracy. Partnerstwo składa się z Fundacji RoRo, Programu Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP) oraz Centrum Bartłomieja działające przy OPS Mokotów.

Celem ogólnym projektu „Akademia Liderki Ekonomii Społecznej” było wykształcenie kilkunastu liderki z województwa mazowieckiego, gotowych do podjęcia wyzwań związanych ze zwalczaniem wykluczenia zawodowego i społecznego kobiet wychowujących małe dzieci poprzez promowanie nowych form gospodarowania i tworzenia nowych miejsc pracy.

Cele szczegółowe:

- zwiększenie motywacji do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz budowanie kobiecego systemu wsparcia,
- wykształcenie kadr kobiet gotowych do podjęcia wyzwań związanych z pełnieniem funkcji menedżerskich w przedsiębiorstwach społecznych poprzez podniesienie ich kompetencji w dziedzinie zarządzania,
- przygotowanie kobiet – liderki do działań na rzecz zwiększenia aktywności w kobiecych społecznościach lokalnych, z których pochodzą.
- promowanie i upowszechnianie rozwoju przedsiębiorczości społecznej oraz dobrych praktyk w tym obszarze.

Honorowy Patronat nad projektem objęła Pani Henryka Krzywonos – Strycharska.

Patronat medialny nad projektem objął portal www.ngo.pl, www.kobietasukcesu.pl i www.dzielnicarodzica.pl

Służewiecki Dzień Dziękczynienia (czerwiec 2011)

11.06.2011 został zorganizowany festynu rodzinnego w ramach Służewieckiego Dnia Dziękczynienia. Organizatorem tego wydarzenia było Partnerstwo na Rzecz Rozwoju Służewca „Mój Służewiec”, Zespół Aktywności Zawodowej i Społecznej był współorganizatorem tego festynu. W Służewieckim Dniu Dziękczynienia wzięło udział 500 mieszkańców.

Służewiecki festyn Bożonarodzeniowy

17 grudnia 2011 roku w rejonie bazarku przy ul. Gotarda odbył się festyn organizowany przez podmioty współpracujące w ramach partnerstwa lokalnego. Składano życzenia mieszkańcom, wręczano okolicznościowe kartki i drobne upominki charakterze świątecznym. „Centrum Bartłomieja” reprezentowała grupa młodzieży uczestniczącej w „Zajęciach integracyjnych dla młodzieży”. W trakcie festynu złożono życzenia i rozdano kartki 700 osobom.

Niezapominajka - Nie Zapomnij o Bezpieczeństwie (maj 2011)

W dniu 15.05.2011 r. odbył się festyn rodzinny Niezapominajka - Nie Zapomnij o Bezpieczeństwie. W związku z tym wydarzeniem Centrum Bartłomieja udostępniło swoje zaplecze dla organizatorów i sale jako miejsce obsługi zaproszonych gości. W imprezie brało udział około 300 osób.